Meddelelser fra
Dansk Svømme-Forbund

DANSK SVØMME FORBUND

1

Februar 1976 . 36. årgang

SVØMMESPORT

INDHOLD

Beretninger fra DSFs bestyrelsesmøde 22. nov. 1975
Generelle bestemmelser for mesterskaberne 1976
IM 176 i svømning, synkro og udspring
Terminslisten for 1976
Vandpolo-instruktion i Nakskov
Svensk svømmeklub søger kontakt med dansk klub
Springdommerkursus i Aarhus
Springernes program for 1976
Svømmefestival i Tommerup 22.—23. maj
Norsk svømmeklub søger kontakt i Danmark
Landskampnederlag til Norge, men nordisk rekord til Susanne Nielsson
Årgangsstævnet i Rostock
Så er det sidste frist for 1500 m for alle
Årgangsmesterskabernes gruppe III i Odense
Årgangsstævne i Geneve
12 bedste listen for de individuelle distancer for 1975
Ungdomslandskamp i svømning mod Norge
Forårets repræsentantskabsmøder
Internationale arrangementer i 1976
Fællestræninger for svømmere
JSU-Nyt
Nye bestemmelser for synkromærkerne
Nyt propaganda-stofmærke for synkrosvømmere
Nye danske rekorder
Adresseændringer

Ved Årgangsmesterskabernes gruppe III i Odense tog disse tre unge mennesker sig af medaljerne i såvel 400 m crawl som 100 m butterfly for årgang 1967. Det er fra venstre Lennart Ejstrup, AGF, Lasse Nielsen, AGF, og Teddy Bjørklund, GI 40. — Se omtalen af stævnet inde i bladet.

Meddelelser fra Dansk Svømme-Forbund under DSLF og DIF

SVØMMESPORT

NUMMER 1 . FEBRUAR 1976 . 36. ÅRGANG

Redaktion: John Samuelsen (ansv.), Ove Alminde, Paul Johansen og Frode Foldager. — Svømmesport kommer 6 gange årligt, normalt i sidste halvdel af hveranden måned; bladet tilsendes forbundets unioner og disses foreninger samt ekstraordinære medlemmer. — Medlemsskab tegnes ved indbetaling af årskontingentet, kr. 30,00, til Dansk Svømme-Forbunds kasserer, Willy Brunghart, Sandviggaardsvej 5, 3400 Hillerød, postgiro 6 45 77 70. I tilfælde af adresseforandring eller udeblivelse af bladet sker henvendelse til det stedlige postkontor. — Tryk: Malchow Bogtryk/Offset, 4100 Ringsted.

Bestyrelsesmødet 22. november 1975

Formandens beretning:

Siden sidste bestyrelsesmøde har vi fået vort kontorareal udvidet til det dobbelte, og Birgit Christensen er blevet medarbejder. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at byde hende hjertelig velkommen. Jeg tror, hun allerede føler sig hjemme hos os.

På svømmefronten startede vi med IM i Næstved, og selv om det kun blev til en enkelt dansk rekord, vil jeg vove at påstå, at kvaliteten ikke bliver ringere i 1976, for mange »små« er på vej og truede flere gange de »store«.

Det var klart, at vi så hen til DM i Aarhus med stor spænding og forventning. Sidste år 16 rekorder – kunne vi leve op til det? Nu er DM overstået, og status viser, at der ikke var grund til ængstelse. Vi satte rekord i dansk svømning med 18 danske rekorder, og lad mig citere redaktørens ord: »At der blev sat 18 rekorder, siger endda ikke alt om styrken ved DM i 1975 – men at i alt 31 startende var under de gamle rekorder, fortæller alt om fremgangen for dansk svømning.«

DM og JM i vandpolo er afviklet lige så perfekt som sidste år. Jeg véd, det har været fortrinlige arrangementer. Ved DM i Aarhus vandt OSLF guldet, og kampen mod Hermes blev en meget spændende dyst.

Synkro og spring havde slået sig sammen ved afviklingen af henholdsvis DM og IM; at det var et fint arrangement bør nævnes – men interessen for spring er desværre ikke stor.

Jeg skal vist ellers afholde mig fra beretninger, der tangerer udvalgene, men jeg vil kort nævne, at der i de internationale arrangementer – svømning: landskampen mod Belgien, Finland og Wales i Europa-Cup i Vestbadhallen; vandpolo: Baltic-Cup og Femnationers landskamp i Schweiz; synkro: landskampen mod Spanien og nordisk Fire-landskamp – blev vist fine ting og opnået gode resultater.

Svømmesæsonen nåede sit højdepunkt ved NM i Åbo, og så må jeg vel have lov til at udtrykke min glæde ved, at det trods alt nytter at være med og sætte nye ting i gang. Jeg kunne dog godt tænke mig, at man fremover interesserede sig endnu mere for bredden i vor sport.

Nordisk Svømme-Forbund

Om kongressen i NSF er der refereret kort i Svømmesport nr. 5. Jeg kan meddele, at det nye præsidium er trukket i arbejdstøjet og har taget fat på opgaverne vedr. ændring af FINAs amatørbestemmelser. Vi forventer et forslag ved kongressen i Montreal 1976, men de eventuelle ændringer kan først træde i kraft 6 måneder efter kongressens afslutning – altså 1. januar 1977.

DOK

Da De Olympiske Lege nærmer sig, er det rimeligt, at vi har haft en del møder med vor kontaktmand, Preben Christiansen. At vore ønsker er store, kan næppe undre. Men det må slås fast, at det er uret, der tæller, når udtagelsen endeligt finder sted. Andre dygtige og flittige svømmere må »nøjes« med de mange arrangementer, som bl. a. tilbydes af svømmeudvalget. Inde i billedet har også været laktatundersøgelser, der var temmelig kostbare. Både det gamle og det nye forretningsudvalg har haft og har det pricnip, at det spiller ingen rolle, hvad det koster, når bare pengene er givet godt ud, så naturligvis har vi drøftet emnet med DOK (økonomisk og fagligt) og med folk, der har ekspertise på dette område (læger). Resultatet er blevet, at forbundet ikke kan anbefale. Måske vil fremtiden bringe nyt om disse prøver, hvilket jeg dog personlig tvivler på.

DDGU og DDSG&I

Der har været en del uklarhed med hensyn til, om vore medlemmer kunne starte i nævnte organisationers stævner, og det skal da medgives, at en fortolkning af vore love kan være, at starttilladelse skal søges. Sager har været behandlet, og dialoger med DSLF og DIF har været ført. Situationen synes uholdbar, og FU fremsender et forslag til eventuel løsning; men samtidig giver det os lejlighed til at bemærke, at klubberne i de respektive unioner må sørge for at have »gode varer at sælge«.

DIF

Møderne i år har været præget af strukturændring og økonomi. Lad det slås fast med det samme: vi kan ikke plukke hårene af en skaldet. Vil vi blive ved at investere, som vi har gjort de senere år, må vi finde andre veje.

Ved strukturændringen afgik DIFs Presseudvalg ved døden. Sidste år skrev jeg: »Om dets skæbne kan kun fremtiden spå«. Folk kommer, og folk går. Groft taget er DIF tilbage i sin gamle struktur.

Svømmesport

Sidste år turde jeg sige, at Svømmesport var blevet et organ i særklasse. Jeg havde dengang to ønsker: mange flere abonnenter, og at bladet måtte komme rettidigt. Ingen af ønskerne er blevet opfyldt. Da ikke alle abonnerer på Simsport, vil jeg nøjes med at citere lidt fra nr. 10 og så i øvrigt håbe, at mine to ønsker opfyldes i 1976: At være redaktør: Alle mennesker (dog ikke redaktøren) véd som bekendt, hvordan et blad skal redigeres. Hvis man har billeder, siger folk: »Vi skal ikke have et billedblad«. Hvis man ikke har billeder, hedder det: »Det er vel nok et trist blad – kun tekst!« Det er da klart, at det er den, der har bleen på, der véd, hvor den trykker.

Den nye struktur

har jeg omtalt i Svømmesport nr. 3, og vi har nu arbejdet med den i cirka et halvt år. Det er vel næppe mig, der skal afgøre, om det var en positiv nyskabelse. Udvalgenes kompetence er blevet større, men det kniber undertiden med kommunikationen til FU. Det må retfærdigvis siges, at vort virkefelt er blevet kolossalt udvidet de sidste år. Der sker så mange glædelige ting, men jeg vil da mene, at vi også en gang imellem skal standse op og fordøje. Og så må jeg da endnu en gang understrege, at *ansvaret i det daglige går tilbage til FU, som til sidst er ansvarlig over for repræsentantskabet.* Til forårets repræsentantskabsmøde ligger der et »færdigt« lovkompleks, som efter protokollatet er udarbejdet af landsretssagfører Jørgen Aa. Simonsen, DSFs æresmedlem Frede Borre og undertegnede.

Sidste år bød jeg velkommen til Mogens Kristjansen, og jeg udtalte, at vi i ham havde fået en dynamisk og dygtig leder. Begge karakteristika slog til. Der er sket meget på kursusfronten, og sidst har Mogens og Co. haft succes på arrangementet med dr. Counsilman. Der dryppes ingen malurt i bægeret, når jeg personlig vil mene, at der burde gøres noget mere for dem, der står famlende over for trænerarbejde. Principielt er der ingen dårlige trænere, men der er nogle, der er dygtigere end andre.

Med vilje har jeg gemt en lille omtale af forbundets træningslejre. Man mente, der var et behov, og vi imødekom dette. Det har ikke været nogen billig spøg – men skal vi fortsætte? Jeg vil mene, at træningslejren i Aarhus – trods manglende tilslutning både fra svømmeres og træneres side – var en succes; men den var dyr. Sidst har vi måttet aflyse fællestræningen den 22. og 23. november på trods af, at den blev fastlagt allerede i januar måned. For nylig blev der kastet en handske, som indeholdt utilfredshed. Jeg har ikke i sinde at tage den op, men er som altid åben for en underbygget og saglig kritik.

Hjertelig tak til alle for et godt, men anstrengende år. Min tak skal gå ud til det mindste led i foreningerne.

Poul Sûsé.

Svømmeudvalgets beretning

Året 1975 har været præget af fortsat fremgang. Da resultaterne fra de forskellige begivenheder alle har været bragt i Svømmesport, bliver dette et resumé over sidste års begivenheder uden alt for mange tal:

Der var premiere på Årgangsmesterskaberne. Starten gik i Nykøbing F. den 11. januar med Svømmeunionen Storstrømmen som medarrangør. Arrangementet gik godt, men svømmehallen i Nykøbing F. var desværre for lille til de mange svømmere. Bedre plads var der i Øbro-Hallen ved gruppe II's arrangement den 1. og 2. februar. Her var Københavns Svømme Union medarrangør, og stævnet i Øbro-Hallen var vel nok det mest vellykkede af årgangsstævnerne. Ada Kok, den tidligere olympiske mester og verdensrekordholder fra Holland, var kommet for at overrække præmierne til årgangsmestrene. ÅM, gruppe I, den ældste klasse, blev afviklet i Hasle Svømmehal ved Aarhus den 1. og 2. marts. Samarbejdende Aarhusianske Svømmeklubber var medarrangør. Med de mange deltagere var hallen faktisk endnu mindre end Nykøbings. Men nu er de første erfaringer gjort, og forhåbentlig har vi lært af fejlene, som ikke kan undgås ved en premiere. Stævnerne må dog siges at være en succes; mange nye talenter kom frem, og der er ingen tvivl om, at ÅM er kommet for at blive.

Også Dan-Cup (Foreningsmesterskabet) havde premiere. Landsfinalen i Sakskøbing den 22. og 23. marts blev for damerne vundet af Gladsaxe og for herrerne af Herakles. Desværre var der afbud fra nogle af de foreninger, som i den indledende runde havde kvalificeret sig til landsfinalen. Også Dan-Cup fortsætter i 1976, og et forslag om en udbygning, som kan give bredere tilslutning, er under udarbejdelse i udvalget.

Indendørs Mesterskaberne var næste arrangement i rækken af mesterskabsstævner. Næstved IF havde søgt og fået IM tildelt. Det var et par gode og spændende stævnedage den 19. og 20. april.

Neptun var også en god medarrangør af Junior-Mesterskaberne i Kærsmindebadet i dagene 27.–29. juni.

DM i Aarhus 1.–3. august satte rekord i rekorder. Ikke mindre end 18 nye danske rekorder så dagens lys.

Dette var optakten til en travl august måned for svømmerne. Først Europæiske Junior-Mesterskaber i Geneve med sølvmedalje til Susanne Nielsson, derefter 4-nationers landskamp i Vestbad-Hallen med Belgien, Finland og Wales. Vore svømmere sikrede sig en fin andenplads i det samlede resultat. Forbundet var også arrangør af Europa Cup C for damer, ligeledes i Vestbad-Hallen. Her blev det til en 3. plads efter Belgien og Norge. Højdepunktet var NM i Åbo, Finland, hvor det blev til 3 guld-, 1 sølv- og 5 bronzemedaljer. Desuden fik Danmark Speedo-pokalen for størst fremgang siden sidste NM, og Susanne Nielsson blev på sit resultat i 100 m brystsvømning udråbt som Nordens bedste svømmepige.

Den lange sæson sluttede med landskampen Norge–Danmark i Oslo den 6. og 7. december. Norge vandt som ventet: 163 points mod 120.

Også på det internationale plan har der været stor aktivitet. I begyndelsen af året med deltagelse i det 9. internationale årgangsstævne i Geneve. Otte svømmere deltog, og medaljer blev det også til. – I slutningen af marts var et hold seniorsvømmere med i det internationale kortbanestævne i Bremen. – Årgangsstævnet i Luxemburg havde atter dansk deltagelse, og ligesom i Geneve var der medaljer af guld, sølv og bronze. – Med støtte fra DOK var vore OL-kandidater til stævne i Bratislava først på sæsonen. Alle gjorde sig pænt bemærket. – For første gang i de år, vi har haft deltagere i det årligt tilbagevendende årgangsstævne i Rostock i slutningen af november, kom der danske svømmere på sejrsskamlerne. Vor deltagelse i disse mange internationale stævner har vist, at vore unge svømmere hører hjemme i den bedre ende i Europa, og det er svømmeudvalgets håb, at der fortsat kan findes midler til at sende et så bredt udsnit som muligt af de aktive svømmere til stævner i udlandet.

Svømmeudvalgets »1500 m for alle«-konkurrence havde som sæsonen før deltagelse af 23 foreninger. Af økonomiske grunde bliver det i indeværende sæson sidste gang, at der kan gives 1 øre pr. point. Konkurrencen vil fortsætte, men uden at der bliver udbetalt penge efter antal points.

Som følge af repræsentantskabets beslutning i april blev der dannet et særskilt kursusudvalg for svømmekurser. Kursuslederens beretning var offentliggjort i Svømmesport nr. 6/1975.

Fællestræningen blev yderligere intensiveret i 1975. På basis af de nye kandidatlister, som er inddelt i A-, B- og C-kandidater, har der været afholdt forskellige fællestræningsarrangementer. Der har været både landsdækkende og regionale samlinger – desværre ikke alle med lige stor tilslutning. Også fællestræningernes form er et økonomisk spørgsmål. I det kommende år vil der derfor blive færre, men nok mere attraktive samlinger for A-kandidaterne. Unionerne vil fortsat tage sig af de regionale samlinger.

Repræsentantskabet vedtog i april, at trænerne skulle være repræsenteret i svømme- og kursusudvalg. Med de trænere, der har været og er i svømmeudvalget, har der været et fint samarbejde med gensidig respekt for hinandens problemer.

For første gang er der blevet afholdt en dansk kalenderkonference. Den fandt sted i Vejle den 30. august, hvor 1976-arrangementerne blev fastlagt. Stævnernes antal bliver stadig flere, og derfor er rettidig planlægning nødvendig. Der kan ikke være nogen tvivl: kalenderkonferencen er kommet for at blive.

I 1975 er der i alt noteret 94 danske rekorder. De fordeler sig med 36 individuelle og 5 holdrekorder på langbane samt 45 individuelle og 8 holdrekorder på kortbane. Susanne Nielsson tegner sig alene for 17 af langbanerekorderne og 23 af kortbanerekorderne.

Fremgangen fortsætter – men det er nok et spørgsmål, om der også i 1976 kan sættes 94 danske rekorder....

Søren Korbo.

Synkroudvalgets beretning

Vi har afholdt vore sædvanlige mesterskaber. Ved IM i Næstved i april, hvor vi samarbejdede med springudvalget, var syv klubber repræsenteret med sammenlagt 24 deltagere. Vi har haft landskamp med Spanien, som vi vandt, og i sidste måned nordisk 3-landskamp; desværre sendte finnerne afbud med meget kort varsel, men Norge og Sverige mødte op, og vi havde et meget fint arrangement med de lokale ledere i Viborg som gode hjælpere på Gymnastikhøjskolen. Sverige var suveræn; de var i topform efter deres deltagelse i EM; vi klarede 2. pladsen foran Norge. Til JM i Odense er anmeldt 24 deltagere fra 6 klubber fordelt over 4 unioner, så det er vi i synkroudvalget udmærket tilfredse med.

Vi har i år ikke holdt noget instruktionskursus; vi ville bruge pengene til køb af en amerikansk instruktionsfilm.

I anledning af, at det internationale forbund har ændret synkroreglerne, har vi udarbejdet nogle ændringer både til konkurrencereglementet og til mærkebestemmelserne. Kravene er ikke blevet mindre efter de nye bestemmelser.

Bue Foldager.

Springudvalgets beretning

– Jeg har glædet mig meget til at komme med springudvalgets beretning, thi for første gang i de fem år, jeg har været springleder, har jeg noget positivt at fortælle. Som følge af en meget dynamisk springtræner i Jylland, Palle Lisbjerg, og en initiativrig springleder i unionen har vi nu fået noget op at stå i Jylland, og vi vil deltage i juniormesterskaberne. Vi har juniorer nu til mesterskaberne, hvad vi ikke har haft i to år; vi er ved at få nogle virkelig gode arrangementer afviklet i Jylland, bl. a. ved Jyske Mesterskaber; der bliver afholdt træningskurser for nybegyndere rundt om i vor største union, og det er jo meget glædeligt, at det er den største union, som har fået gang i sagerne, for vi har ikke samarbejde med nogen af de andre unioner overhovedet. Men vi har også to seniorherrer, der kan blive meget dygtige. Den ene blev desværre syg i sommer og fik ikke noget særlig godt resultat i Schweiz, hvad jeg havde håbet på, men alle de trænere, der har set ham, er meget imponerede, og det er kun et spørgsmål om tid, hvornår han bryder muren, hvis han bevarer sin store træningsflid. Disse to gutter skal med til Europa-Cup i Tyskland, og jeg tror på, at vi for første gang igen vil placere os i sammenhæng med europæisk udspring. Det står altså bedre til, end det har gjort i mange år.

Søren Svejstrup.

ELITETRÆNER SØGES TIL AALBORG SVØMMEKLUB

ca. 1. august 1976. — Henvendelse til:

Gunnar Sørensen,
Nøvlingvej 98,
9260 Gistrup

Generelle bestemmelser for IM, JM og DM 1976

Følgende generelle bestemmelser gælder for Indendørs Mesterskaber, Junior-Mesterskaber og Danmarksmesterskaber arrangeret af Dansk Svømme-Forbund:

Anmeldelse: Kun anmeldelser på unionernes startkort tages til følge. Svømmernes kravtider skal være opnået ved officielle stævner i tiden efter 1. oktober 1975. Ved IM *skal* der i anmeldelserne angives 25 m tider, ved JM og DM *skal* der angives 50 m tider. (Ved anmeldelse med kortbanetid skal foreningerne *selv* tillægge denne 2 sek. pr. 100 m. Denne tid opføres i rubrikken 50 m-tid). Foreningernes ledelse er ansvarlig for rigtigheden af de på startkortene anførte tider. Svømmere, som ikke har opnået den (de) stipulerede kravtid(er), kan kun påregne at kunne deltage, såfremt der i det afsatte antal heats er ledige baner, og såfremt anmeldelsestiden ligger *umiddelbart* over kravtiden. Ved holdkapsvømning skal deltagernes navne (min. 4, max. 6) anføres på startkortets bagside. Endelig holdopstilling skal afleveres ved stævnets start (senest 1 time før holdkapsvømningens start).

Anmeldelsesfrister

Til IM: senest onsdag den 7. april 1976.

Til JM: senest onsdag den 2. juni 1976.

Til DM: senest onsdag den 7. juli 1976.

I alle tilfælde skal anmeldelserne sendes til DSFs kontor, Idrættens Hus, 2600 Glostrup.

Efteranmeldelse kan ske indtil 10 dage før mesterskabsstævnets første dag. Anmeldelsen kan dog kun tages til følge, såfremt der i det afsatte antal heats er ledige baner.

Banefordelingen sker efter gældende DM- og FINA-regler. Bemærk, at der ved IM og JM ikke svømmes indledende heats, medens dette ved de fleste DM-løb er tilfældet.

Anmeldelsesgebyr og bøder: I henhold til mesterskabsbestemmelsernes § 3 betales startgebyr 5 kr. pr. deltager i såvel individuelle løb som i holdkapsvømninger.

Udeblivelse fra start uden acceptabel grund, overskridelse af kravtid eller egen anmeldelsestid (for svømmere, som er anmeldt over den af DSF opsatte kravtid) medfører bødegebyr på 25 kr. pr. gang. Afregning for mesterskabsarrangementerne udsendes af kassereren.

Rejse og indkvartering: Udgifterne i denne forbindelse påhviler i hvert enkelt tilfælde de deltagende foreninger. Det tilrådes i god tid at sikre sig de nødvendige reservationer. – I de fleste tilfælde vil de stedlige arrangementskomiteer være behjælpelig med at fremskaffe rimelig overnatning.

DSFs IM 1976

Indendørs Mesterskaber 1976 i svømning er henlagt til Haraldslund Svømmehal i Aalborg med Aalborg Svømmeklub som medarrangør.

Der er nyt mesterskabsprogram med stævner fredag den 30. april, lørdag den 1. maj og søndag den 2. maj som nedenfor anført:

Fredag kl. 19.30 (finaler)

1.	400 m medley, damer	5.40,0
2.	400 m medley, herrer	5.11,0

Lørdag kl. 10.00 (indled. heats)

3.	400 m crawl, damer	4.59,0
4.	400 m crawl, herrer	4.32,0
5.	200 m butterfly, damer	2.50,0
6.	200 m butterfly, herrer	2.37,0
7.	100 m rygcrawl, damer	1.17,0
8.	100 m rygcrawl, herrer	1.11,0
	Pause 15 min.	
9.	100 m brystsvømning, damer	1.25,0
10.	100 m brystsvømning, herrer	1.18,0
11.	200 m medley, damer	2.43,0
12.	200 m medley, herrer	2.32,0

Lørdag kl. 17.00 (finaler)

3.	400 m crawl, damer	
4.	400 m crawl, herrer	
5.	200 m butterfly, damer	
6.	200 m butterfly, herrer	
7.	100 m rygcrawl, damer	
8.	100 m rygcrawl, herrer	
	Pause 15 min.	
9.	100 m brystsvømning, damer	
10.	100 m brystsvømning, herrer	
11.	200 m medley, damer	
12.	200 m medley, herrer	
	Pause 15 min.	
13.	4×100 m medley, damer	5.04,0
14.	4×100 m medley, herrer	4.34,0

Søndag kl. 9.30 (indled. heats)

15.	100 m crawl, damer	1.06,0
16.	100 m crawl, hererr	1.00,0
17.	200 m brystsvømning, damer	3.00,0
18.	200 m brystsvømning, herrer	2.45,0
	Pause 15 min.	
19.	200 m rygcrawl, damer	2.43,0
20.	200 m rygcrawl, herrer	2.29,0
21.	100 m butterfly, damer	1.15,0
22.	100 m butterfly, herrer	1.08,0

Søndag kl. 14.30 (finaler)

15.	100 m crawl, damer	
16.	100 m crawl, herrer	
17.	200 m brystsvømning, damer	
18.	200 m brystsvømning, herrer	
	Pause 15 min.	
19.	200 m rygcrawl, damer	
20.	200 m rygcrawl, herrer	
21.	100 m butterfly, damer	
22.	100 m butterfly, herrer	
	Pause 15 min.	
23.	4×100 m crawl, damer	4.42,0
24.	4×200 m crawl, herrer	9.06,0

Med hensyn til indkvartering og andre praktiske ting kan henvendelse rettes til Else Mortensen, Kærvej 2, Visse, 9250 Gug, tlf. (08) 31 43 15.

Lodtrækning om startorden på forbundets kontor den 9. april kl. 14.00.

NB: Samtlige musikbånd tilsendes synkrolederen, så de er ham i hænde senest torsdag den 22. april, mærket med navn, disciplin og musiktitel. Og vi må atter indskærpe, at båndene (ét for hvert nummer) *kun* må være indspillet i ét spor (så kraftigt som muligt), og at musikken skal starte umiddelbart i båndets begyndelse. Alt for at sikre stævnets bedst mulige afvikling.

Indkvartering: Hans Maibøll, Næstved Svømmehal, er gerne behjælpelig med reservation ved henvendelse senest den 7. april på telefon 03 - 72 79 21 (event. privat: 03 - 72 20 54).

Synkroudvalget.

DM i synkroniseret svømning

(DIFs mesterskaber i solo, duo og hold) afvikles i Næstved Svømmehal *lørdag den 1. og søndag den 2. maj* (i forbindelse med springernes IM fra 1 og 3 m) med følgende program:

LØRDAG: kl. 13–14 figur-træning; kl. 15 figur-konkurrence. – Efter springernes indledende spring kl. 18: duokonkurrence.

SØNDAG: kl. 8 musiktræning. Efter springernes indledende runde kl. 11.00: solokonkurrence – og efter finalespringene: holdkonkurrence.

De 6 obligatoriske figurer udtrækkes (i henhold til FINAs regler) fredag den 30. april på forbundets kontor og kan fås oplyst efter kl. 14 på telefon 02 - 45 55 55 – eller i Næstved Svømmehal, telefon 03 - 72 79 21.

Anmeldelser skal være synkrolederen eller forbundets kontor i hænde *senest onsdag den 7. april* – med angivelse af eventuelle dommere og/eller officials, som kommer til stede.

IM i udspring

DSFs Indendørs Mesterskaber i udspring fra 1 og 3 m for damer og herrer afholdes i Næstved Svømmehal *lørdag den 1. og søndag den 2. maj* (i forbindelse med synkro-DM) således:

LØRDAG kl. 14–15 prøvespring. – *Kl. 18.00* 1 m for damer (7 spring) og 3 m for herrer (8 spring). – og efter synkro-duo de 3 finalespring.

SØNDAG kl. 10 prøvespring. – *Kl. 11.00* 3 m for damer (7 spring) og 1 m for herrer (8 spring) – og efter synkro-solo: de 3 finalespring.

Anmeldelser skal være forbundets kontor i hænde *senest onsdag den 7. april.* Springlister bedes om muligt medsendt anmeldelserne – men skal ellers være springlederen Søren Svejstrup i hænde senest fredag den 30. april.

Indkvartering: Hans Maibøll, Næstved Svømmehal, er gerne behjælpelig med reservation ved henvendelse senest den 7. april på telefon 03 - 72 79 21 (event. privat: 03 - 72 20 54).

TRÆNER SØGES ...

til talent- og konkurrencesvømmere i Aabybro IF's svømmeafdeling. Der ønskes en træner med en rimelig og alsidig træneruddannelse bag sig.

Der forefindes meget fine træningsfaciliteter.

Ansøgning med oplysning om uddannelse og tidligere virke og evt. lønkrav sendes til:

Leif Andersen,
Bakkevej 4, 9440 Aabybro

TERMINSLISTE 1976

13–15/2	Meeting International »TILT«, Paris.
14–15/2	4. nationale stævne, Skovbakken, i Aarhus.
21–22/2	Foreningsmesterskabet, lokalarrangementer.
26/2	KSUs repræsentantskabsmøde.
28–29/2	DSFs Årgangsmesterskaber, Gruppe I, i Randers. (1962–63).
5–7/3	Internationalt svømmestævne i Bremen.
6/3	FSUs repræsentantskabsmøde.
6–7/3	Nordisk Juniorlandskamp i synkrosvømning, Oslo.
7/3	JSUs repræsentantskabsmøde.
13–14/3	Fynske Indendørs Mesterskaber, Jyske Kortbane-Mesterskaber, Københavnske Årgangs-Mesterskaber, SUS's Senior-Mesterskaber.
14/3	SSUs Indendørs Mesterskaber i Birkerød.
20–21/3	DSFs Foreningsmesterskab – landsfinale.
27–28/3	Ungdomslandskamp (60 og yngre) Danmark – Norge – Finland, i København.
3/4	Nakskov Svømmeklubs 9. pokalstævne, i Nakskov.
10/4	DLFs repræsentantskabsmøde i København.
10–11/4	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Luxemburg.
10–11/4	»Mladost«-Jugoslavien (61 og yngre) i Zagreb.
11/4	KSUs KM og JM i synkrosvømning, Hillerødgade.
13–14/4	4-nationers landskamp, senior: Danmark – Belgien – Wales – Irland, i Dublin.
17–19/4	Coca-Cola Cup, Leeds.
23/4	DSFs bestyrelsesmøde i København.
24/4	DSFs repræsentantskabsmøde i København.
24/4	Senior B-stævne årgang 60 og tidligere - Triton/Sk.
30/4	+1–2/5 DSFs Indendørs Mesterskaber, Aalborg.
1–2/5	DM i synkro og DSFs IM i udspring (1 og 3 m), Næstved.
7–9/5	»Spring of Athens« – internationalt stævne, Athen.
15–16/5	SUS' Årgangs-Mesterskaber.
22/5	JSU contra Väster Götland i Aalborg.
22–23/5	National Svømmefestival i Tommerup.
28/5	LEN-kongres i Paris.
29/5	LEN-kalenderkonference i Paris.
29–30/5	Silkeborg 40 års jubilæumssstævne, Silkeborg.
29–30/5	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Usti nad Labem, Tjekkoslovakiet.
11–13/6	FSUs Junior-Mesterskaber.
12–13/6	Seniorlandskamp Danmark – Norge – Finland, Oslo
18–20/6	FSUs Seniormesterskaber.
19–20/6	SSUs Juniormesterskaber.
19–20/6	Internat. årgangsstævne (60 og yngre) i Zürich.
19–20/6	Grand Prix de Slovaquie, i Bratislava.
19–20/6	Flygt-Cup - Triton/Skovlunde.
25–27/6	DSFs Juniormesterskaber i Aarhus.
26–27/6	»OL-prøve« – internationalt stævne i Geneve.
26–29/6	Instruktørkursus B i synkrosvømning, Vejle.
2–4/7	JSUs Seniormesterskaber.
9–11/7	Nordiske Juniormesterskaber (61 og yngre), i Reykjavik).
10–11/7	Internat. årgangsstævne (59 og yngre) i Darmstadt.
18–28/7	Olympiske Lege i Montreal, Canada.
24–25/7	SSUs Seniormesterskaber + DM i bjærgning.
30–31/7	+1/8 Danske Mesterskaber i København.
5–8/8	Europæiske Juniormesterskaber (61 og yngre), Oslo.
14–15/8	Europa Cup.
20–22/8	Scandinavian Open Cup (synkrosvømning), Nässjö, Sverige.
21–22/8	Internationalt stævne i Jönköping, Sverige.
28/8	DSFs kalenderkonference i Vejle.
29/8	JSUs IH-mesterskaber.
4–5/9	JSUs Juniormesterskaber.
7–10/9	First Annual Invitational Synchronised Swimming Meet, i Cairo, Ægypten.
11/9	AGFs pokal- og festugestævne i Aarhus.
11/9	Herakles' 40 års jubilæum, Nykøbing F.
10/10	JSUs områdemøde.
29/10	SUS' repræsentantskabsmøde.
6–11	Unionsmatch FSU – JSU – KSU – SSU – SUS i Jylland.
21/11	DSFs Juniormesterskaber i synkrosvømning (solo, duo og hold) i Tommerup, Fyn.
27–28/11	Internat. årgangsstævne (62 og yngre) i Rostock.
4–5/12	JSUs Årgangsmesterskaber.

Vandpolo-instruktion i Nakskov

Svømmeunionen Storstrømmens vandpoloinstruktion fredag og lørdag den 9. –10. januar 1976 i Nakskov svømmehal og Nakskov Svømmeklubs klubhus, hvor teorien foregik, blev en stor succes.

Der var kommet instruktører og spillere fra Herlufsholm, Vordingborg, Nykøbing F. Svømmeforening og Nakskov, ligesom Herakles havde en instruktør med lørdag formiddag. I alt 30 stk. var samlet, da Dansk Svømme-Forbunds vandpololeder Ole Lambert gik i gang fredag aften, hvor man først havde træning i svømmehallen efterfulgt af teori i klubhuset. Det var en stor inspiration for spillere og instruktører at få denne »saltvandsindsprøjtning« fra Jyllands østkyst, da Ole Lambert forklarer alt på en levende måde, spækket med speciel vandpolo-humor. En af badeassistenterne i svømmehallen udtalte efter træningstimen: »Det var vist nok det bedste, jeg nogen sinde har set« – og der var så stille, for alle ville have hvert eneste guldkorn med, og det er vist den bedste kompliment, en instruktør kan få.

I teorien fik man alle finesser om målscoring, boldbehandling o. lign. forklaret, ligesom hele forbundets opbygning af vandpolo i divisioner og nye turneringer blev forklaret. Den omfattende protokol, der skal føres under en vandpolokamp, blev gennemgået – og de få piger, der var til stede, var enige om, at det i hvert fald ikke var vandpolosekretær, man skulle være.

Lørdag formiddag fortsatte man i svømmehallen med at spille en rigtig kamp og prøve alle de flag, der skal bruges.

Der lød derfor en hjertelig tak til Ole Lambert fra unionens vandpololeder Flemming Madsen og Nakskov Svømmeklubs træner Henri Christiansen, der har været de to initiativtagere til dette arrangement. Ole Lambert gav desuden løfte om et dommerkursus for Sjælland og Lolland Falster – noget, der tyder godt for standarden af vandpolo.

Grethe Ericksson.

Svensk klub søger kontakt

Hammenhögs Simsällskap er en svensk svømmeklub med ca. 30 regelmæssigt trænende unge svømmere i alderen fra 8 til 15 år.

Hammenhög ligger i det smukke Österlen, 25 km fra Ystad og 15 km fra Simrishamn. Om vinteren træner vi i Tomelilla svømmehal to gange ugentlig og om sommeren fire aftener i vort eget bassin, 25 m med 5 baner. En aften om ugen træner vi i Simrishamns 50 m bassin.

Vi plejer at arrangere en årlig lejr for de 20 flittigste svømmere, dels som belønning for fliden og dels som forberedelse til de svenske ungdomsmesterskaber, Sum-Sim, der hvert år afholdes i begyndelsen af september.

Vi kunne tænke os et arrangement som dette: Lørdag den 17. juli kommer danske forældre i bil med deres indtil 20 unge svømmere og trænere. De stifter bekendtskab med svømmere og forældre fra Hammenhög ved en lille fest, hvor vi får pølser og kaffe og har det rart sammen. Forældrene overnatter hos os og kører hjem næste dag, mens svømmerne bor hos os hele ugen og træner under deres egen træner.

Lørdag den 24. juli kører alle vore børn med lejet bus (vi har et svømmervenligt busselskab i Hammenhög) til Danmark. Der installeres de hos danske familier og træner den følgende uge.

Lørdag den 31. juli kommer så de svenske forældre til Danmark og kører hjem med børnene om søndagen.

Finder der en dansk klub, der er interesseret, hører vi meget gerne snarest muligt fra den. Skriv til: Hammenhögs Simsällskap, c/o Elsa Olsson, Mariedalsvägen 12, 270 50 Hammenhög, Sverige.

Springdommerkursus i Aarhus

I weekenden 17.–18. januar '76 havde 22 springledere og springtrænere fundet sammen i Aarhus på det udmærkede kursuscenter 3 Ege, der også funktionerer som hotel.

JSU, som virkelig har fået startet en lang række klubber med udspring, sendte 15 trænere og ledere til dette kursus, SSU 2 og KSU 4, hvilket viser, at der ingenting sker springmæssigt i FSU og Storstrømmen.

Det var vort indtryk, at alle deltagerne fik udvidet deres teoretiske viden om udspring, og der opstod da også flere hede diskussioner, som alle deltog aktivt i.

Kurset bød også på en ret stor filmafdeling, som viste alle faser af spring, lette og svære; især de nye trænere kunne her høste erfaringer.

Søndag formiddag diskuterede panelet mærkeprøver, og der var bred enighed om, at herrernes guldmærke var blevet for svært at opnå, og vi skal prøve at få dette ændret.

Søren Svejstrup.

Spring-programmet for 1976

Europa-Cup, Regensburg, Tyskland, 28.–29. februar: Udspring fra 1 m vippen. Udtaget er Claus Thomsen, Hermes, og Frank Larsen, AGF, med trænere. DSFs springleder deltager som leder samt i en arrangeret Diving Clinic for internationale dommere.

15.–17. april Diving Norway Cup: Junior og senior udspringskonkurrence fra 1 m, 3 m og tårn. Alle kan deltage. Unionsformændene står for det økonomiske og praktiske arrangement.

1. maj: IM fra 1 m og 3 m vippen senior damer og herrer. Alle springere med guldnål kan deltage. Stævnet finder sted i Næstved svømmehal sammen med synkrosvømmernes IM.

12.–13. juni: Nordisk konkurrence fra 3 m og tårn i Oslo. Udtagelse vil finde sted ved IM.

25.–27. juni: JM i Aarhus.

30.–31. juli og 1. august: DM udendørs.

5. august: Europamesterskaber for juniorer i Oslo. 1 herre med træner udtages af springudvalget.

26.–28. august: Europæisk Diving Cup fra 3 m og tårn, Edinburgh. Der vil blive udtaget springere efter springudvalgets skøn.

Springlederen.

Svømmefestival i Tommerup

Tommerup Svømmeklub afholder national svømmefestival for årgangene 1962 til 1967 eller yngre i Tommerup Svømmehal lørdag den 22. maj og søndag den 23. maj med overnatning i Tommeruphallernes lokaler.

Indbydelserne vil blive sendt ud den første uge i marts.

Alle henvendelser angående stævnet rettes til Carsten Storm, telefon (09) 12 69 52 på mandage kl. 17.30–19.30.

KONTAKT MED DANSK ELLER SVENSK SVØMMEKLUB

Raufoss er et sted med 6000 mennesker, som ligger i nærheden af Mjøsa, Norges største indsø. Vi har en svømmeklub med ca. 70 aktive fra seniores ned til årgang 67 og råder over et 25 m indendørs bassin med 6 baner. Vi ønsker at komme i kontakt med en dansk eller en svensk svømmeklub for gensidig udveksling af træningslejre i ferierne, og vort første mål er at kunne rejse på lejr til Danmark eller Sverige i løbet af sommeren 1976 eller 1977.

Til orientering om vort stade giver vi nogle eksempler: 100 m bryst: Dame senior 1.21, piger 1961 1.25,0, piger 1963 1.28,0, drenge 1960 1.18,0, drenge 1962 1.28,0. — 100 m crawl: Piger 1961 1.08,0, piger 1963 1.11,0, drenge 1960 1.01,0, drenge 1961 1.05,0.

Findes der en klub, som er interesseret, og som kan passe til vort niveau, vil vi være meget taknemmelige for et svar snarest muligt til:

Bjørn Dyvesveen,
Sagveien 8,
2830 Raufoss, Norge

Olympiade i Danmark

får vi ikke i år – men

KIEFERS BANETOVE

(Racing Lanes) som skal benyttes i Montreal, kan nu købes hos

SVEJFLEX

Øvrige kvalitetsartikler:

POLOMÅL
POLOBOLDE
PULL BOUYS
SVØMMEPLADER
SVØMMEBÆLTER
INTERVAL-TRÆNINGSURE
UNDERVANDSHØJTTALERE

SVEJFLEX Aps
SØREN SVEJSTRUP
HAREBJERGET
4540 FÅREVEJLE
DENMARK
TEL: 03 - 454570

Nederlag mod Norge

Den 6. december rejste landsholdet til Oslo for på en kort visit at møde det norske landshold i Oslo. Landskampen blev udkæmpet på den nye Idrætsskole 7 km uden for Oslo – og hvor må vi misunde nordmændene denne skole. Der var simpelthen alt, hvad man kunne ønske sig; den lå i et meget smukt terræn, og de danske svømmere fik al den sne og is, de kunne ønske sig. Dertil kom, at kollegiet, hvor vi boede, kun var få minutter fra cateteriet, der igen kun var få minutter fra svømmehallen. Altså et anlæg, der virkelig var godt placeret.

I bagagen med hjemmefra havde vi endnu minderne fra de nordiske mesterskaber med flotte resultater og rekorder, så vi regnede vældigt på resultatet inden afrejsen, for vi vidste jo, Norge havde to af deres bedste herrer i USA; men vi vidste ikke, de havde dem lige så gode »hjemme«. Vi havde satset på, at hvis vi kunne gå godt i herrernes 4×200 m crawl, var nederlaget måske ikke større den første dag, end at vi kunne »hive« noget ind på andendagen; men det gik anderledes....

Norge førte efter den første dag med 74 points mod Danmarks 57 points, og selv om vi efter herrernes og damernes butterfly samt herrernes rygcrawl på andendagen halede pænt ind på Norge, blev slutresultatet dog 163 points til Norge og 121 points til Danmark, større forskel end ventet – men dog mindre end sidste gang vi mødte Norge i Viborg.

Selv om man nok kan sige, at det ikke var noget godt tidspunkt at afvikle en landskamp på, så var det jo ens for begge lande. Norge havde dog sikkert gjort lidt mere for at være i landskampform, idet de satte ikke mindre end 5 nye norske rekorder, hvoraf den ene »kun« var en juniorrekord, men så var der til gengæld nordisk rekord til Lene Jensen i 100 m crawl med 0.58,2.

Danmark satte en dansk og nordisk rekord i 100 m brystsvømning ved Susanne Nielsson med 1.13,5, og det til trods for, at Susanne humpede slemt på benet ved ankomsten til Oslo. Men så slemt, som en enkelt avis gjorde det til efter hjemkomsten, var det nu ikke, for så kunne hun vist ikke have sat denne rekord. Vi fik endnu en rekord, nemlig i 100 m crawl for damer, hvor Karin Deleuran på første skifte i 4×100 m crawl svømmede på 1.00,4, en forbedring af den danske rekord på 3/10 sek. Meget tyder på, at Karin bliver første danske pige under det magiske minut på 100 m crawl. Vi har nu ikke en, men to piger i international klasse, da Karins tid på 200 m brystsvømning 2.41,0 med de ca. 2 sekunders tillæg pr. 100 m, man beregner, når man omregner tiden til 50 m bane, vil bringe hende langt ind på verdens 50 bedste liste. Denne præstation bør være med til at sikre Karins udtagelse til de olympiske lege. Norges olympiske kort i 200 m brystsvømning Elin Knag blev således besejret med 6,4 sek.

De bedste danske resultater

Blandt de bedste resultater var Susannes kamp i 100 m butterfly, hvor hun sloges bravt og svømmede dødt løb med Norges stolthed Marita Karlsen i 1.07,5. René Andersen og Michael Rasmussen gav os dobbeltsejr i 200 m butterfly med René på førsteplads i 2.13,7 og Michael i 2.15,9. Det samme sørgede Ejvind og Henrik for i 100 m rygcrawl med 1.02,6 og 1.03,2 (det var Ejvind, der kom først). Karin Deleuran og Ellen Siig Christensen sagde før 200 m brystsvømning: »Det kan vi også gøre!«, og de gjorde det med meget fine tider: 2.41,0 til Karin og 2.45,5 til Ellen. – Henrik Rasmussen sørgede for en 2.-plads i 100 m crawl med 0.55,0, kun 1/10 foran Gustav Heiberg. I 100 m butterfly for herrer fik vi endnu en førsteplads af Michael Rasmussen med 1.00,6, meget fint og godt svømmet; René blev nr. 3 med 1.03,3. Grethe Møller Nielsen overraskede os igen ved at vinde 200 m butterfly med 2.31,6. – Atter på andendagen fik Ejvind en sejr i 200 m rygcrawl med 2.17,8, men han måtte kæmpe hårdt med Johnny Petersen, der blev nr. 2 med 2.18,2. Også Birthe Jørgensen havde en god kamp mod Bente Eriksen, Norge, der måtte sætte ny norsk rekord med 1.07,7 for at få sejren hjem, og Birthe tangerede Kirsten Michaelsens rekord på 1.09,9. Gerd Laursen gjorde det også godt med 1.10,8, og den sidste danske sejr fik Susanne som omtalt i 100 m brystsvømning med de 1.13,5, der var ny nordisk rekord. Og nordmændene jublede lige så meget, som vi gjorde, for Susanne var blevet vældigt opreklameret i de norske aviser før stævnet, og hele stævnet – begge dage – blev direkte transmitteret i TV.

Det var Jens Erik Rasmussen og Vagn Petersen, der var svømmernes trofaste trænere på denne tur.

Grethe Ericksson.

Rostock 21.–23. novbr. 1975

Postvæsenets strejke primo november kom nok til at koste de fire deltagere (Mette Klarskov, AIF, Kate Simonsen, GIF, Morten Hausborg, Neptun, og Jes Gydesen, Vest/Br.) dyrt ved det internationale årgangsstævne i Rostock i weekenden den 21.–23. november 1975. Anmeldelserne var ikke kommet østtyskerne i hænde, og vi måtte hele stævnet igennem nøjes med dårligste bane i dårligste heats, hvilket kom til at betyde, at de fire svømmere hver gang måtte svømme »deres eget løb«. Dette bevirkede, at det var meget svært at pace løbet rigtigt, og at det var svært at tage »den sidste olie«, når der ikke var nogen til at presse én til at gøre det.

Stævnet var inddelt i fire afdelinger med to lørdag og to søndag. Allerede i første afdeling fik vi en af de fjerdepladser, som sikkert kunne være blevet til en tredje, hvis Jes havde ligget i det rigtige heat. Med en tid på 200 m butterfly på 2.28,76 var Jes ikke mere end 36/100 sek. fra bronzemedaljen.

Endnu en fjerdeplads blev det til ved Morten på 1500 m fri. Endvidere havde vi Kate i vandet til 100 m butterfly og Mette på 400 m crawl, hvor Kate svømmede op til sit bedste, mens Mette var en del fra daglig standard. Det har dog til Mettes undskyldning senere vist sig, at hun gik med en begyndende influenza.

Om eftermiddagen var bedste præstation absolut Jes', da han langt foran de andre i det dårligste heat arbejdede sig igennem 200 m rygcrawl i den fine tid 2.24,89. De efterfølgende spændende heats viste, at Jes' tid rakte til en tredjeplads.

Søndag formiddag lagde Morten ud i et forrygende tempo på 400 m crawl (200 m mellemtid havde rakt til fjerdepladsen på 200 m crawl, kun 8/10 fra nr. 3). Morten »gik flad«, og tiden 4.33,28 rakte »kun« til en femteplads. Mette svømmede 800 m crawl. men de 10.13,01 var langt fra dagligt vande. Jes svømmede 100 m butterfly, men tabte brillerne undervejs, så tiden 1.10.6 svarede ikke til, hvad han kunne have gjort.

Sidste afdeling søndag var den sidste chance for at få noget med hjem (udover den tredjeplads, vi i forvejen havde fået ved Jes). Det startede med, at Mette svømmede 200 m crawl næsten helt op til sit bedste, men i det stærke selskab her rækker det kun til en 24.-plads. Derefter gentog Jes succes'en fra 200 m ryg på 100 m ryg. Alene og i et forrygende tempo svømmede Jes 1.08,29 – hvilket senere viste sig at være en sikker tredjeplads. Ligeledes alene svømmede Kate i højeste gear 100 m brystsvømning i personlig rekordtid på 1.23,85, hvilket rakte til en fjerdeplads, 1,3 sek. fra nr. 3. I sidste løb skulle Morten svømme 100 m crawl. Humøret var ikke det allerbedste efter de to foregående løb (1500 m og 400 m), men da en svømmer i det bedste heat havde meldt fra, fik vi Morten puttet ind dér, og det hjalp. I fin stil blev Morten nr. 2 i den virkelig stærke tid 59,58.

Det var fem glade mennesker, der rejste hjem mandag formiddag efter en god tur med god indkvartering og god forplejning. For mit eget vedkommende kan jeg sige, at det har været en fornøjelse at arbejde med fire så velmotiverede og selvdisciplinerede svømmere. Rent fagligt havde jeg lejlighed til at interviewe et par af Østtysklands førende trænere, deriblandt junior-forbundstræneren Klaus Rudolf. Vi siger alle: Tak for turen! *Jens Nielsen.*

Sidste frist for 1500 m for alle

Den 1. marts slutter 1500 m for allekonkurrencen. Foreninger, som endnu ikke har tilmeldt sig, men som alligevel gerne vil deltage, kan endnu nå at rekvirere resultatlister hos DSFs svømmeleder.

I øjeblikket er der tilmeldt 15 mod sidste år 23 foreninger. Svømmeudvalget giver igen i år 1 øre pr. opnået point efter den tyske pointstabel. Det bliver nok sidste gang, at der kan blive udbetaling i forbindelse med denne konkurrence, da svømmeudvalgets udgifter vokser hurtigere end tilskuddene.

I resultatlisterne bedes foreningerne venligst anføre den bedste tid først, den næstbedste som nr. 2 o. s. v. Husk kopi til unionen.

Det samlede resultat samt 50 bedste listerne vil fremkomme i næste nummer af Svømmesport.

Sidste frist for indsendelse af resultatlisterne er fredag den 5. marts 1976.

Søren Korbo.

Årgangsmesterskabernes gruppe III i Odense

blev domineret af jyderne, eller mere præcist af århusianerne.

Mange af disse små svømmere var teknisk vel funderede, og flere af dem var det en ren nydelse at se i vandet.

I særlig grad de to rygsvømmere Lone Svenningsen og Dorte Kjær.

Men også andre lagde man mærke til: Lasse Nielsen, Lennart Ejstrup, Lars Bo Jørgensen, Charlotte Stounberg, Lotte Stokvad, Lene Dreistrup, Stig Loftheim og Nina Gydesen.

Alle disse svømmere var i konstant fart mellem præmieuddeling og svømning. Og her må rettes en lille anke mod det ellers udmærkede arrangement: Man havde lagt præmieuddeling for løb 1 efter løb 2 og for løb 3 efter løb 4, hvad der bevirkede, at de tre første i hvert løb, som selvfølgelig skulle med i næste løb, måtte løbe fra præmieoverrækkelsen og hen til startskamlen, flå træningsdragten af og smide medaljen og så i vandet til næste start. – Hvis man havde ventet med uddelingen for løb 1 til efter løb 3, havde svømmerne haft tid til at komme af med deres medaljer hver gang.

Og en enkelt ting mere: Da alle de individuelle løb var færdige, blev der en pause på et kvarter inden de to afsluttende holdkapper. Dette kvarter blev brugt til opvarmning. For hvem? For de svømmere, der allerede havde været ude i 5–6 løb, eller for de enkelte, som kun var med i holdkappen?

Hele stævnet blev ellers kørt så stramt, at svømmerne dårligt havde tid til at lægge deres medaljer – og så var der pludselig et kvarters pause.

Enten kunne man sløjfe denne pause, da tilskuerne sidder utålmodigt og længes efter at komme hjem – eller man kunne henlægge præmieuddelingen hertil.

Der var forbavsende få diskvalifikationer i disse løb og slet ingen i rygcrawl, som ellers er den disciplin, der ryger flest i, idet de fleste små vender om på maven i vendingen.

Resultaterne bringes i næste nummer.

Arne Marcussen.

Årgangs-stævne i Geneve

Ved det store årgangsstævne i Geneve den 23.–25. januar 1976 var Dansk Svømme-Forbund repræsenteret med et hold på 8 unge svømmere i årgang 62 og yngre. Det var 6 piger og 2 drenge, nemlig Pia Winther, Vest, Charlotte Petersen, Albertslund, Birthe Jørgensen, Tåstrup, samt de tre Skovbakke-piger Cecilia og Margaretha Maunsbach samt Gerd Laursen, plus drengene Claus Hansen, Kolding, og Søren Østberg, Nakskov. Holdets træner var Per Jacobsen, Nakskov.

Det var med bange anelser, vi vågnede op onsdag morgen på afrejsedagen; om aftenen var der blevet forudsagt orkan, og i løbet af natten var vejret blevet så hårdt, at vi frygtede det værste. Radioavisen fortalte om færgeaflysninger og store forsinkelser over hele landet. Turen var arrangeret, så undertegnede skulle tage over Fredericia og støde til pigerne fra Aarhus, hvorefter turen gik til Kolding, hvor Claus Hansen stod på, og derefter fortsatte vi til Hamburg. Holdet fra København skulle over Rødby og derefter til Hamburg, hvor vi alle skulle samles. I Hamburg var der 16 minutters ophold, inden rejsen fortsatte med liggevogn til Basel. Heldigvis kom begge hold rettidig til Hamburg, og alle drog et lettelsens suk, da vi sad i toget sydpå.

Stævnet startede fredag eftermiddag, og de første svømmere i vandet var pigerne i 4×50 m crawl. Holdet bestod af Birthe, Margaretha, Gerd og Charlotte. Holdet var på forhånd handicappet, da løbet var for årgang 60; tiden blev 2.04,16.

Claus Hansen fik i 100 m fly tiden 1.23,3. I samme disciplin svømmede Margaretha på 1.11.46 og Birthe på 1.12,16; det bragte begge pigerne i A-finalen, hvor Margaretha blev nr. 5 i 1.11,53 og Birthe nr. 15 i 1.14,36.

Så var det Søren Østbergs tur i 100 m fly, og med tiden 1.09,6 kom han i B-finalen, hvor tiden 1.08,1 gav en 7.-plads i det samlede resultat.

Til sidst skulle vore piger svømme 4×50 m medley, og her bestod holdet af Cecilia, Birthe, Margaretha og Gerd, som med 2.15,27 fik en finaleplads. Her opnåede pigerne en 4.-plads i tiden 2.16,54; også her svømmede pigerne i årgang 60, hvilket gjorde en placering blandt medaljetagerne umulig.

Om lørdagen skulle Cecilia og Charlotte svømme rygcrawl; Cecilia kom i finalen i 1.19,42, og Charlotte fik tiden 1.27,3. I finalen blev Cecilia nr. 4 i 1.17,99. Claus svømmede også 100 m rygcrawl: 1.24,8. Det var med store forventninger, Pia og Cecilia sprang i vandet til 100 m brystsvømning, og pigerne indfriede fuldt ud disse forventninger. Cecilia fik noteret bedste tid i de indledende heats, 1.26,75, og Pia i 1.29.51 var også til A-finale. I finalen blev Cecilia nr. 1 og vandt guldmedalje i den flotte tid 1.24,88. For at understrege Cecilias overlegenhed kan nævnes, at nr. 2 fik tiden 1.26,47. Pia blev nr. 5 i 1.29,11 – et meget flot resultat, da Pia tilhører årgang 65. Til lykke, begge to!

De næste piger i vandet var Birthe og Gerd i 100 m rygcrawl, og her var spændingen ikke mindre. Gerd lå en anelse foran Birthe på de første 50 m, men Birthe var bedst i spurten og vandt i 1.11,27; Gerd fik noteret 1.11,67, og begge piger kom i A-finalen. I finalen, der blev domineret af de engelske piger, fik Birthe en flot andenplads med tiden 1.11,13, og Gerd blev nr. 5 i 1.12,73.

Efter disse spændende løb svømmede Søren 100 m rygcrawl i 1.13,92, hvilket gav en plads i B-finalen. Samlet blev Søren nr. 11 i 1.12,84. Til sidst svømmede han også 100 m bryst, i 1.25,0.

Søndag morgen var der indledende heats i 100 m crawl, og her skulle alle svømmerne i vandet – først Charlotte og Pia i samme heat. Charlotte brugte 1.10,95 og kom i A-finalen, Pia i 1.15,89 og Cecilia i 1.11,30 kom i B-finalen. Vi var meget spændt på at se, hvordan de ville klare sig i finalerne; den bedste pige af årgang 64 havde svømmet på 1.07,0, så medaljer turde vi ikke håbe på. Charlotte blev nr. 6 i 1.09,96, og Cecilia nr. 7 i 1.10,08 – et flot resultat af de to piger.

Så var det vore 3 piger af årgang 62, der skulle i vandet: Birthe i 1.09,63, Gerd i 1.08,13 og Margaretha i 1.04,76, der sikrede Margi en plads i A-finalen. I finalen var det de engelske piger, der løb med medaljerne; Margaretha blev nr. 11 i 1.05,01.

Hos drengene svømmede Claus først på 1.13,56 og Søren derefter på 1.01,29, hvad der gav en finaleplads. I finalen opnåede Søren en 6.-plads med 1.00,76.

Stævnet sluttede søndag eftermiddag, og efter en velfortjent middag på svømmestadion tog vi afsked med Geneve.

Børge Petersen.

DANMARKSMESTER I FORENINGSBLADE

fotostryk

ROSENDAHLSGADE 13, 4800 NYKØBING F. Tlf. (03) 85 20 94

12 bedste liste for individuelle distancer for 1975

KORTBANE – HERRER

100 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	0.54,0
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	0.55,2
Jasper Nordsted, Næstved	(56)	0.55,7
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	0.56,1
Jens L. Petersen, Tåstrup.	(57)	0.56,1
Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	0.56,2
Henrik Strøberg, Herakles	(58)	0.56,7
Jens Brønnum, Aalborg ..	(56)	0.57,0
Jes Kristophersen, Neptun.	(58)	0.57,3
Poul Fabricius, AGF	(59)	0.57,7
Bøje Hansen, Herakles ..	(58)	0.57,8
Jan L. Hansen, Næstved..	(54)	0.57,8
Lloyd Steensgaard, Koldg.	(56)	0.57,8

200 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	1.56,8
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	1.59,8
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	2.01,6
Henrik Strøberg, Herakles	(58)	2.02,5
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.03,0
Jes Kristophersen, Neptun.	(58)	2.03,7
Jasper Nordsted, Næstved.	(56)	2.04,1
Per Mortensen, Herakles..	(59)	2.04,8
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	2.04,8
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	2.04,9
Jens L. Petersen, Tåstrup.	(57)	2.05,2
Lars Glerup, Neptun	(58)	2.05,2

400 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	4.09,8
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	4.12,8
Poul Fabricius, AGF	(58)	4.16,9
Jes Kristophersen, Neptun.	(58)	4.19,2
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	4.19,4
Lars Glerup, Neptun	(58)	4.22,0
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	4.23,3
Henrik Strøberg, Herakles.	(58)	4.23,9
Børge Koch, Haderslev ...	(57)	4.25,0
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	4.25,2
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	4.27,1
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	4.27,4

1500 m crawl

René Andersen, Tåstrup ..	(59)	16.57,7
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	16.59,5
Poul Fabricius, AGF	(58)	17.12,0
Johnny Petersen, Vordbg..	(58)	17.21,1
Jes Kristophersen, Neptun.	(58)	17.22,0
Lars Glerup, Neptun.....	(58)	17.24,5
Preben Sørensen, Vest/Br..	(57)	17.32,6
Peter M. Nielsen, IHF....	(56)	17.36,7
Morten Hausborg, Neptun.	(61)	17.37,0
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	17.42,0
Jens Klarskov, Albertslund	(60)	17.45,6
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	17.54,5

100 m brystsvømning

Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	1.11,1
Poul Nielsen, Nakskov ...	(56)	1.12,2
Jan Glerup, Neptun	(55)	1.12,3
Robert Torkelund, Triton .	(59)	1.13,0
Niels Mortensen, Herning.	(57)	1.13,1
René Andersen, Tåstrup...	(59)	1.13,2
Per Hemmer, Frem	(57)	1.13,3
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	1.13,7
Claus Hansen, Frem.....	(60)	1.13,7
Leif Panduro, Tåstrup....	(56)	1.13,8
Klaus Pedersen, Aalborg..	(52)	1.14,3
Tune Ruggaard, Kolding ..	(59)	1.14,4

200 m brystsvømning

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.30,8
Jan Glerup, Neptun.....	(55)	2.31,4
Poul Nielsen, Nakskov ...	(56)	2.36,6
Niels Mortensen, Herning.	(57)	2.37,8
Søren Sheikh, Skovbakken.	(59)	2.37,9
Karl Chr. Koch, Haderslev	(52)	2.38,1
Anton Szocska, Haderslev.	(60)	2.38,3
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	2.38,6
Helge Nielsen, Hvidovre..	(56)	2.40,2
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.40,3
Claus Hansen, Frem.....	(60)	2.40,5
Bo Krogager, Vest/Br.	(58)	2.40,5

100 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	1.02,0
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	1.03,2
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	1.04,5
Johnny Petersen, Vordingb.	(58)	1.06,1
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	1.06,2
Steen Hansen, Sædding/G.	(57)	1.06,8
Alvin Jacobsen, Triton ..	(58)	1.07,8
Henning Sørensen, Skovb.	(58)	1.07,8
Jes Gydesen, Vest/Br.	(61)	1.08,3
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	1.08,3
Erik Christiansen, Gladsaxe	(56)	1.08,4
Michael Bæk, Aalborg ...	(58)	1.08,4
Torsten Ringberg, Triton	(58)	1.08,4
Henrik Jensen, Aalborg ..	(59)	1.08,4

200 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak.	(50)	2.14,6
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.17,8
Johnny Petersen, Vordingb.	(58)	2.18,2
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.20,1
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.20,7
Jes Gydesen, Vest/Br.	(61)	2.20,8
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	2.22,6
Henning Sørensen, Skovb.	(58)	2.23 3
Klavs Gydesen, Vest/Br. ..	(59)	2.23,4
Henrik Jensen, Aalborg ..	(59)	2.23,7
Kim Nielsen, Vest./Br. ..	(59)	2.24,5
Steen Hansen, Sædding/G.	(57)	2.26,4

100 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	0.59,8
Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	1.01,2
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	1.02,6
Klaus Gydesen, Vest/Br. ..	(59)	1.03,2
Nils Rasmussen, Aalborg .	(58)	1.03,4
Jan Sørensen, Aalborg ...	(58)	1.04,8
Per Knudsen, Herakles ...	(56)	1.05,2
Jens Klarskov, Alb.lund ..	(60)	1.05,5
Erik Christiansen, Gladsaxe	(56)	1.05,5
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	1.05,6
Poul Fabricius, AGF	(58)	1.05,6
Søren Christensen, Herlev.	(58)	1.05,7

200 m butterfly

René Andersen, Tåstrup ..	(59)	2.12,1
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.12,6
Jens Klarskov, Alb.lund ..	(60)	2.18,9
Nils Rasmussen, Aalborg .	(58)	2.19,6
Klaus Gydesen, Vest/Br. .	(59)	2.20,0
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.23,5
Jan Sørensen, Aalborg ...	(58)	2.24,4
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	2.26,3
Jes Gydesen, Vest/Br.	(61)	2.27,4
Søren Østberg, Nakskov ..	(62)	2.28,0
Ib Steffensen, AGF	(59)	2.28,0
Michael Andersen, Vest/Br.	(60)	2.29,3

200 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	2.12,3
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	2.17,6
Bo Krogager, Vest/Br.	(58)	2.20,4
Søren W. Larsen, Aalborg	(57)	2.20,4
Nils Rasmussen, Aalborg .	(58)	2.20,4
Poul Fabricius, AGF	(58)	2.21,0
Klaus Bjerregaard, Albld..	(60)	2.21,2
Jens Brønnum, Aalborg ..	(59)	2.23,7
Karl Chr. Koch, Had.sl. ..	(52)	2.24,3
Torben Zerlang, Hvidovre	(56)	2.24,4
Mich. S. Rasmussen, Hvid.	(56)	2.24,6
Bøje Hansen, Herakles ...	(58)	2.25,0

400 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg	(55)	4.52,4
René Andersen, Tåstrup ..	(59)	4.52,9
Johnny Petersen, Vordingb.	(58)	5.01,1
Bo Krogager, Vest/Br. ...	(58)	5.03,9
Klaus Gydesen, Vest/Br. ..	(59)	5.04,3
Poul Fabricius, AGF	(58)	5.05,2
Nils Rasmussen, Aalborg .	(58)	5.05,7
Preben Sørensen, Vest/Br.	(57)	5.11,5
Troels Brandt, Lyseng ...	(61)	5.12,6
Henrik Kragh, Lyseng ...	(61)	5.13,4
Peter M. Nielsen, Hadersl.	(56)	5.14,8
Bøje Hansen, Herakles ..	(58)	5.15,8

KORTBANE – DAMER

100 m crawl

Karin Deleuran, Alb.lund.	(59)	1.00,4
Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	1.00,7
Lene Rasmussen, Gladsaxe	(59)	1.01,4
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	1.02,4
Vivi Nielsen, Aalborg	(59)	1.02,8
Lone Kristensen, Viborg ..	(61)	1.03,1
Hanne Brøns, Frem	(60)	1.03,5
Winnie Hansen, Vest/Br. .	(61)	1.03,5
Grethe M. Nielsen, Had. .	(58)	1.03,5
Nina Irgang, Albertslund.	(61)	1.03,8
Susanne Petersen, Vest/Br.	(54)	1.03,8
Susanne Kuhlmann, Hern.	(59)	1.04,2
Margar. Maunsbach, Skovb.	(62)	1.04,2
Mette Olsson, Aalborg ...	(59)	1.04,2

200 m crawl

Susanne Nielsson, AGF ..	(60)	2.11,8
Karin Deleuran, Albertsld.	(59)	2.11,8
Grethe M. Nielsen, Hadrsl.	(58)	2.14,6
Margar. Maunsbach, Skovb.	(62)	2.14,8
Birgit Rasmussen, Aalborg	(56)	2.15,4

Karin Møller, Glostrup .. (61) 2.16,4
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.17,5
Lotte Thomsen, Neptun .. (60) 2.17,5
Helle Dreistrup, Alb.lund. (62) 2.18,2
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.18,4
Mette Klarskov, Alb.lund. (62) 2.18,5
Lis Andersen, Triton .... (60) 2.19,0
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 2.19,0

400 m crawl

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 4.33,7
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 4.34,2
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 4.41,7
Lotte Thomsen, Neptun .. (60) 4.42,9
Mette Klarskov, Alb.lund . (62) 4.42,9
Karin Møller, Glostrup .. (61) 4.43,4
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 4.47,3
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 4.48,1
Bodil Nielsen, S 68-Hjørr. (62) 4.50,3
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 4.50,6
Helle Frederiksen, Kolding (58) 4.50,9
Helle Dreistrup, Alb.lund. (62) 4.51,0

800 m crawl

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 9.25,5
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 9.30,0
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 9.45,2
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 9.50,3
Helle Frederiksen, Kolding (58) 9.51,2
Karin Møller, Glostrup .. (61) 9.51,9
Mette Klarskov, Alb.lund . (62) 9.52,4
Bodil Nielsen, S 68-Hjørr. (62) 9.55,1
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 9.57,9
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 9.59,3
Helle Dreistrup, Alb.lund . (62) 10.00,0
Lis Andersen, Triton .... (60) 10.04,3

100 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.13,5
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 1.15,4
Ellen S. Christensen, AGF (58) 1.17,7
Maj-Britt Nielsson, AGF . (57) 1.19,2
Jette Pedersen, Gladsaxe . (58) 1.19,5
Kate Simonsen, Gladsaxe . (61) 1.20,4
Annette Fredslund, Skovb. (60) 1.20,9
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 1.20,9
Hanne Mortensen, Herakles (57) 1.21,9
Annette Stjerne, Skovb. .. (62) 1.22,1
Lisbeth Kristiansen, Viborg (61) 1.22,3
Yvonne Larsen, Frem .... (56) 1.22,8

200 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.38,4
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.41,0
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 2.42,9
Ellen S. Christensen, AGF (58) 2.45,5
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 2.48,1
Annette Fredslund, Skovb.. (60) 2.52,5
Anette Stjerne, Skovbakken (62) 2.53,4
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.54,9
Jette Pedersen, Gladsaxe . (58) 2.55,2
Kate Simonsen, Gladsaxe . (61) 2.56,2
Lisbeth Olsen, AGF ..... (60) 2.56,8
Hanne Mortensen, Herakles (57) 2.57,7

100 m rygcrawl

Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 1.09,9
Gerd Laursen, Skovbakken (62) 1.09,9
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.10,3
Jette Sørensen, Vest/Br. .. (59) 1.10,4
Anne Hauerbach, Neptun . (60) 1.12,8
Mette Olsson, Aalborg ... (59) 1.13,5
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 1.13,8
Lisbeth Nielsen, Kolding . (63) 1.13,9
Charlotte Harbo, Skovb. .. (63) 1.14,1
Lykke Larsen, OSK ..... (57) 1.14,3
Susanne Petersen, Vest/Br. (54) 1.14,8
Anette Christensen, Herlev (58) 1.14,9

200 m rygcrawl

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.31,1
Gerd Laursen, Skovbakken (62) 2.31,1
Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 2.31,9
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.35,3
Anne Hauerbach, Neptun. (60) 2.35,6
Lisbeth Nielsen, Kolding . (63) 2.35,6
Charlotte Harbo, Skovb. .. (63) 2.37,2
Jette Sørensen, Vest/Br. .. (59) 2.37,7
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.37,8
Mette Olsson, Aalborg ... (59) 2.39,2
Anette Christensen, Glads. (58) 2.39,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.39,5

100 m butterfly

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.06,2
Birgit Rasmussen, Aalborg (56) 1.06,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 1.08,1
Grethe M. Nielsen, Hadrsl. (58) 1.08,5
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 1.10,0
Lykke Larsen, OSK ..... (57) 1.11,5
Lotte Hupfeld, Aalborg .. (60) 1.11,7
Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 1.11,9
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 1.12,2
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 1.12,4
Lene Pedersen, Kolding .. (63) 1.12,6
Ulla Ipsen, Roskilde ..... (61) 1.13,1
Susanne Petersen, Vest/Br. (54) 1.13,1

200 m butterfly

Susanne Nielsson. AGF .. (60) 2.23,1
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 2.26,3
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.29,9
Birgit Rasmussen, Aalborg (56) 2.32,6
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.35,2
Lotte Hupfeld, Aalborg .. (60) 2.37,4
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 2.38,0
Ingelise Salling, Herlev... (59) 2.38,7
Lykke Larsen, OSK ..... (57) 2.40,2
Mette Klarskov, Alb.lund (62) 2.42,0
Marianne Ovesen, Alb.lund (62) 2.42,0
Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 2.42,2

200 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.25,2
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.27,6
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.31,1
Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 2.32,9
Grethe M. Nielsen, Hadrsl. (58) 2.33,5
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 2.33,9
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 2.36,1
Lykke Larsen, OSK ..... (57) 2.36,5
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 2.37,3
Ellen S. Christensen, AGF (58) 2.37,3
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.37,8
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 2.38,5

400 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 5.04,6
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 5.15,3
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 5.25,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 5.28,0
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 5.32,9
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 5.34,2
Lykke Larsen, OSK ..... (57) 5.36,7
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 5.37,2
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 5.38,2
Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 5.38,2
Birgitta Jensen, Herning .. (60) 5.41,6
Karin Møller, Glostrup .. (61) 5.42,0

LANGBANE – HERRER

100 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 0.55,4
Ejvind Pedersen, Skovb. .. (50) 0.56,2
Jasper Nordsted, Næstved. (56) 0.56,5
Mich. S. Rasmussen, Hvid. (56) 0.57,4
Henrik Strøberg, Herakles (58) 0.57,4
Jens L. Petersen, Tåstrup. (57) 0.57,6
Jes Kristophersen, Neptun (58) 0.58,0
Bo Krogager, Vest/Br. ... (58) 0.59,0
Poul Fabricius, AGF ..... (58) 0.59,0
Erik Christiansen, Gladsaxe (56) 0.59,3
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 0.59,6
Morten Hausborg, Neptun (61) 0.59,6

200 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 2.01,0
Poul Fabricius, AGF .... (58) 2.03,0
Jens Brønnum, Aalborg .. (59) 2.03,7
Jasper Nordsted, Næstved (56) 2.04,5
Jens L. Petersen, Tåstrup (57) 2.05,2
Henrik Strøberg, Herakles. (58) 2.05,2
Jes Kristophersen, Neptun (58) 2.05,2
Mich. S. Rasmussen, Hvid. (56) 2.06,8
Per Mortensen, Herakles . (59) 2.08,5
Morten Hausborg, Neptun (61) 2.10,0
Peter M. Nielsen, Hadersl. (56) 2.10,5
Børge Koch, Haderslev .. (57) 2.10,5

400 m crawl

Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 4.17,0
Jens Brønnum, Aalborg .. (59) 4.18,5
Poul Fabricius, AGF ..... (58) 4.18,8
Henrik Strøberg, Herakles (58) 4.27,0
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 4.29,6
Morten Hausborg, Neptun (61) 4.29,7
René Andersen, Tåstrup .. (59) 4.29,8
Johnny Petersen, Vord.borg (58) 4.30,5
Jes Kristophersen, Neptun (58) 4.32,6
Lars Glerup, Neptun .... (58) 4.33,0
Per Mortensen, Herakles .. (59) 4.33,3
Børge Koch, Haderslev .. (57) 4.36,4

1500 m crawl

Jens Brønnum, Aalborg .. (59) 17.04,8
Poul Fabricius, AGF .... (58) 17.12,0
René Andersen, Tåstrup .. (59) 17.15,5
Johnny Petersen, Vord.borg (58) 17.21,1
Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 17.42,0
Morten Hausborg, Neptun (61) 17.42,4
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 17.45,6
Mich. S. Rasmussen, Hvid. (56) 17.54,5
Preben Sørensen, Vest/Br. (57) 17.56,6
Peter M. Nielsen, Hadsl.. (56) 18.10,8
Henrik Strøberg, Herakles. (58) 18.13,2
Steen Hansen, S 68-Hjørr. (60) 18.23,9

100 m brystsvømning

Jan Glerup, Neptun ..... (55) 1.12,3
Karl Chr. Koch, Hadsl. .. (52) 1.12,9
Niels Mortensen, Herning (57) 1.13,6
Rob. Torkelund, Triton/Sk. (59) 1.14,8
René Andersen, Tåstrup .. (59) 1.14,9
Søren Larsen, Herlev .... (60) 1.15,3
Poul Nielsen, Nakskov .. (56) 1.15,3
Leif Panduro, Tåstrup ... (56) 1.16,2
Klaus Bjerregaard, Alb.ld. (60) 1.16,4
Tune Ruggaard, Kolding . (59) 1.16,5
Per Hemmer, Frem ..... (57) 1.16,5
Johs. Lawesson. Skovb. .. (59) 1.16,8
Claus Hansen, Frem ..... (60) 1.16,8

200 m brystsvømning

Jan Glerup, Neptun..... (55) 2.34,0
Karl Chr. Koch, Hadsl. ... (52) 2.38,1
Niels Mortensen, Herning (57) 2.38,9
Rob. Torkelund, Triton/Sk. (59) 2.42,4
Søren Larsen, Herlev .... (60) 2.42,7
Anton Szocska, Haderslev. (60) 2.43,9
René Andersen, Tåstrup .. (59) 2.44,0
Poul Nielsen, Nakskov ... (56) 2.46,2
Bjarne Buur, Herning ... (??) 2.46,2
Peter Nørgaard, Haderslev (56) 2.46,9
Claus Hansen, Frem ..... (60) 2.49,0
Søren W. Larsen, Aalborg (57) 2.49,0

100 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak. (50) 1.02,0
Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 1.04,2
Søren W. Larsen, Aalborg (57) 1.06,2
Torben Zerlang, Hvidovre. (56) 1.06,5
Johnny Petersen, Vord.borg (58) 1.07,1
Steen Hansen. Sædding/G. (57) 1.08,1
Jes Gydesen, Vest/Br. .... (61) 1.08,3
Alvin Jacobsen, Triton/Sk. (58) 1.08,4
Mich. Andersen, Vest/Br. . (60) 1.09,1
Preben Sørensen, Vest/Br.. (57) 1.09,2

Kim Nielsen, Vest/Br. ... (59) 1.09,3
Henning Sørensen, Skovb.. (58) 1.09,8

200 m rygcrawl

Ejvind Pedersen, Skovbak. (50) 2.14,6
Johnny Petersen, Vord.borg (58) 2.21,3
Jes Gydesen, Vest/Br. .... (61) 2.24,9
Kim Nielsen, Vest/Br. .... (59) 2.25,8
Preben Sørensen, Vest/Br. (57) 2.28,5
Henning Sørensen, Skovb. (58) 2.28,7
Alvin Jacobsen, Triton/Sk. (58) 2.28,9
Henr, Rasmussen, Aalborg (55) 2.28,9
Steen Hansen, Sædding/G. (57) 2.30,2
Mich. Andersen, Vest/Br. . (60) 2.30,5
Thomas Hansen, Tåstrup . (57) 2.31,3
Henrik Holdt, Skovbakken. (60) 2.33,5

100 m butterfly

Mich. S. Rasmussen, Hvid. (56) 1.00,3
René Andersen, Tåstrup .. (59) 1.02,6
Nils Rasmussen, Aalborg . (58) 1.03,4
Klaus Gydesen, Vest/Br. .. (59) 1.03,8
Peter M. Nielsen, Hadsl. . (56) 1.05,6
Poul Fabricius, AGF .... (58) 1.05,6
Jan Sørensen, Aalborg .... (58) 1.06,1
Erik Christiansen, Gladsaxe (56) 1.06,9
Per Knudsen, Herakles .. (56) 1.07,4
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 1.07,5
John Ludvigsen, KFUM . (60) 1.07,7
Mich. Andersen, Vest/Br.. (60) 1.07,8

200 m butterfly

René Andersen Tåstrup .. (59) 2.14,0
Mich. S. Rasmussen, Hvid. (56) 2.15,1
Klaus Gydesen, Vest/Br... (59) 2.20,2
Nils Rasmussen, Aalborg . (58) 2.21,8
Poul Fabricius, AGF .... (58) 2.24,7
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 2.25,5
Jan Sørensen, Aalborg ... (58) 2.28,3
Peter M. Nielsen, Hadsl. . (56) 2.28,5
Jes Gydesen, Vest/Br. .... (61) 2.28,8
Mich. Andersen, Vest/Br.. (60) 2.33,3
John Ludvigsen, KFUM .. (60) 2.33,8
Troels Brandt, Lyseng .. (61) 2.35,7

200 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 2,21,2
René Andersen, Tåstrup . (59) 2.22.9
Poul Fabricius, AGF .... (58) 2.23,2
Klaus Bjerregaard, Alb.ld. (60) 2.23,4
Nils Rasmussen, Aalborg . (58) 2.23,8
Bo Krogager, Vest/Br. .... (58) 2.25,2
Karl Chr. Koch, Haderslev (52) 2.27,3
Alvin Jacobsen, Triton/Sk. (58) 2.27,9
Klaus Gydesen, Vest/Br. .. (59) 2.28,0
Mich. Andersen, Vest/Br. . (60) 2.28,6
Steen Hansen, Sædding/G. (57) 2.30,5
Bøje Hansen, Herakles ... (58) 2.31,0

400 m individuel medley

Henr. Rasmussen, Aalborg (55) 4.52,4
René Andersen, Tåstrup .. (59) 4.52.9
Nils Rasmussen, Aalborg . (58) 5.05,7
Poul Fabricius, AGF .... (58) 5.08,8
Jens Klarskov, Alb.lund .. (60) 5.16.0
Alvin Jacobsen, Triton/Sk. (58) 5.16,7
Henrik Kragh, Lyseng, ... (61) 5.17,0
Troels Brandt, Lyseng ... (61) 5.19,9
Michael Bæk, Aalborg.... (58) 5.20,8
Preben Sørensen, Vest/Br.. (57) 5.22,0
Stig Bredahl, Triton/Skovl. (60) 5.23,3
Klaus Bjerregaard, Alb.ld. (60) 5.24,3

LANGBANE – DAMER

100 m crawl

Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 1.02,1
Karin Deleuran, Alb.lund (59) 1.03,2
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.03,8
Nina Irgang, Alb.lund ... (61) 1.04,1
Susanne Petersen, Vest/Br. (54) 1.04,3
Birgit Rasmussen, Aalborg (56) 1.04,4
Hanne Brøns, Frem ..... (60) 1.05,0
Mette Olsson, Aalborg .. (59) 1.05,1
Kirsten Poulsen, Herakles (60) 1.05,2
Lone Kristensen, Viborg . (61) 1.05,5
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 1.05,7
Grethe M. Nielsen, Hadrsl. (58) 1.05,8

200 m crawl

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.15,6
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 2.16,5
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 2.17,5
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 2.18,4
Karin Møller, Glostrup .. (61) 2.18,6
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.20,1
Lone Kristensen, Viborg . (61) 2.20,5
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.21,2
Susanne Petersen, Vest/Br. (54) 2.21,8
Susanne Cortsen, Vest/Br. (59) 2.21,8
Lis Andersen, Triton/Sk. . (60) 2.22,4
Helle Dreistrup, Alb.lund. (62) 2.23,4

400 m crawl

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 4.42,1
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 4.45,0
Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 4.47,2
Mette Klarskov, Alb.lund . (62) 4.50,2
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 4.50,6
Karin Møller, Glostrup .. (61) 4.50,7
Karin Deleuran, Alb.lund (59) 4.54,5
Helle Dreistrup. Alb.lund. (62) 4.57,2
Lis Andersen, Triton/Sk. . (60) 4.57,9
Bodil Nielsen, S 68-Hjørr. (62) 4.58,4
Birgitta Jensen, Herning . (60) 4.58,4
Helle Frederiksen, Kolding (58) 4.58,6

800 m crawl

Grethe M. Nielsen, Hadsl. (58) 9,43,9
Margar. Maunsbach, Skovb. (62) 9.45,2
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 9.47,5
Mette Klarskov, Alb.lund . (62) 9.52,4
Karin Deleuran. Alb.lund (59) 9.57,5
Karin Møller, Glostrup .. (61) 10.00,9
Helle Dreistrup, Alb.lund . (62) 10.01,6
Susanne Cortsen, Vest/Br.. (59) 10.05,1
Bodil Nielsen, S 68-Hjørr. (62) 10.07,7
Helle Frederiksen, Kolding (58) 10.16,6
Lis Andersen, Triton/Sk. . (60) 10.17,0
Birgitta Jensen, Herning . (60) 10.18,4

100 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.15,5
Karin Deleuran, Alb.lund (59) 1.18,8
Ellen S. Christensen, AGF (58) 1.19,4
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 1.21,2
Jette Pedersen, Gladsaxe . (58) 1.21,7
Anette Fredslund, Skovbak. (60) 1.22,5
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 1.23,4
Ulla Bridal, Sædding/G. . (57) 1.23,7
Kate Simonsen, Gladsaxe . (61) 1.23,8
Annette Stjerne, Skovb. . (62) 1.24,0
Lisbeth Olsen, AGF ..... (60) 1.24,4
Jette Jørgensen, Tåstrup . (60) 1.24,6
Hanne Mortensen, Herakles (57) 1.24,6

200 m brystsvømning

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.43,0
Karin Deleuran, Alb.lund (59) 2.46,6
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 2.49,4
Ellen S. Christensen, AGF (58) 2.51,0
Kate Simonsen, Gladsaxe . (61) 2.57,4
Annette Stjerne, Skovb. .. (62) 2.58,0
Lisbeth Olsen, AGF ..... (60) 2.58,4
Anette Fredslund. Skovb. . (60) 2.59,6
Jette Pedersen, Gladsaxe.. (58) 2.59,9
Jette Jørgensen, Tåstrup . (60) 3.02,6
Cecilia Maunsbach, Skovb. (64) 3.02,7
Inge Dam-Andersen, Skive (60) 3.04,1

100 m rygcrawl

Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 1.10,9
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.12,3
Gerd Laursen, Skovb. ... (62) 1.12,8
Jette Sørensen, Vest/Br. .. (59) 1.13,2
Anne Hauerbach, Neptun . (60) 1.13,7
Lisbeth Nielsen, Kolding . (63) 1.13,9
Charlotte Harbo, Skovb. .. (63) 1.14,2
Annette Christensen, Glads. (59) 1.14,9
Hanne Hintze, Neptun ... (61) 1.15,4
Mette Olsson, Aalborg ... (59) 1.15,9
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 1.17,1
Lis Hartwich, Gladsaxe .. (62) 1.17,5
Susie Olsen, OSK ..... (60) 1.17,5

200 m rygcrawl

Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 2.33,3
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.35,2
Gerd Laursen, Skovbakken (62) 2.35,7
Jette Sørensen, Vest/Br. .. (59) 2.38,0
Lisbeth Nielsen, Kolding . (63) 2.39,0
Annette Christensen, Glads. (58) 2.39,5
Lene Rasmussen, Glads. .. (59) 2.39,5
Charlotte Harbo, Skovb. .. (63) 2.40,1
Anne Hauerbach, Neptun . (60) 2.40,4
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.42,7
Mette Olsson, Aalborg .. (59) 2.43,7
Helle Hjorth, KFUM .... (61) 2.44,4

100 m butterfly

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 1.07,3
Lene Rasmussen, Glads. .. (59) 1.08,1
Birgit Rasmussen, Aalborg (56) 1.08,6
Grethe M. Nielsen, Had.sl. (58) 1.09,8
Karin Deleuran, Alb.lund (59) 1.12,0
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 1.12,6
Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 1.12,9
Susanne Kühlmann, Herng. (59) 1.13,0
Lis Andersen, Triton/Sk... (60) 1.13,2
Lotte Hupfeld, Aalborg .. (60) 1.13,2
Birthe Jensen, Herakles .. (57) 1.13,3
Kirsten Poulsen, Herakles. (60) 1.13,3

200 m butterfly

Grethe M. Nielsen, Had.sl. (58) 2.26,3
Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.28,1
Birgit Rasmussen, Aalborg (56) 2.32,6
Lotte Hupfeld, Aalborg .. (60) 2.39,5
Lene Rasmussen, Glads. .. (59) 2.41,6
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 2.41,7
Lis Andersen, Triton/Sk. .. (60) 2.42,1
Birthe Jørgensen, Tåstrup. (62) 2.42,2
Susanne Kühlmann, Herng. (59) 2.43,4
Marianne Ovesen, Alb.lund (62) 2.44,7
Tina Stege, Glostrup .... (61) 2.45,2
Helle Nielsen, Herakles .. (61) 2.45,3

200 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 2.26,4
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 2.31.6
Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 2.32,9
Lene Rasmussen, Glads. .. (59) 2.35,5
Grethe M. Nielsen, Had.sl. (58) 2.37,3
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 2.40,0
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 2.40,6
Lis Andersen, Triton/Sk. . (60) 2.42,5
Ellen S. Christensen, AGF (58) 2.42,6
Christa Jacobsen, Trit./Sk. (60) 2.43,4
Lotte Hupfeld, Aalborg .. (60) 2.43,5
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 2.43,5

400 m individuel medley

Susanne Nielsson, AGF .. (60) 5.13,2
Karin Deleuran, Alb.lund. (59) 5.19,3
Lene Rasmussen, Gladsaxe (59) 5.28,0
Birthe Jørgensen, Tåstrup (62) 5.38,2
Vivi Nielsen, Aalborg ... (59) 5.42,5
Winnie Hansen, Vest/Br. . (61) 5.42,7
Helle Dreistrup, Alb.lund . (62) 5.43,4
Christa Jacobsen, Trit./Sk. (60) 5.47,6
Ingelise Salling, Herlev .. (59) 5.48,3
Maj-Britt Nielsen, AGF .. (57) 5.48,9
Lene Bevensee, Vest/Br. .. (59) 5.51,7
Mette Klarskov, Alb.lund. (62) 5.53,5

Landskamp Norge–Finland–Danmark

På LENs kalenderkonference i 1975 blev der aftalt to landskampe med Norge og Finland. Samarbejdet med Norge blev udvidet med Finland, både hvad ungdoms- og seniorlandskampen angår.

Dansk Svømme-Forbund skal arrangere ungdomslandskampen i København den 27. og 28. marts 1976, mens Norge står som arrangør af seniorlandskampen i Oslo den 12. og 13. juni.

Der er aftalt et fælles program for landskampene – og til orientering for svømmere, trænere og ledere bekendtgøres programmet her:

Lørdag den 27. marts kl. 16.00

(Indsvømning fra kl. 14.30)

1. 100 m crawl, piger
2. 400 m crawl, drenge
3. 100 m butterfly, piger
4. 100 m butterfly, drenge
5. 200 m rygcrawl, piger
6. 100 m rygcrawl, drenge
7. 200 m brystsvømning, piger
8. 100 m brystsvømning, drenge
9. 400 m medley, piger

Pause 15 min.

10. 4×200 m crawl, drenge
11. 4×100 m medley, piger

Søndag den 28. marts kl. 10.00

(Indsvømning fra kl. 9.00)

12. 800 m crawl, piger
13. 1500 m crawl, drenge

Søndag den 28. marts kl. 14.30

(Indsvømning fra kl. 13.00)

14. 100 m crawl, drenge
15. 400 m crawl, piger
16. 100 m butterfly, drenge
17. 200 m butterfly, piger
18. 200 m rygcrawl, drenge
19. 100 m rygcrawl, piger
20. 200 m brystsvømning, drenge
21. 200 m brystsvømning, piger
22. 400 m medley, drenge

Pause 15 min.

23. 4×100 m crawl, piger
24. 4×100 m medley, drenge

Hvert land skal stille med 2 svømmere i hver individuel disciplin og 1 hold i holdkapsvømningerne.

Sidste!

Desværre har forbundet netop modtaget afbud fra Finland til denne landskamp. Det finske svømmeforbund har ikke fået det nødvendige tilskud fra undervisningsministeriet. Man håber, at man kan være med i landskampen i 1977, da man er interesseret i, at juniorerne kommer med i denne konkurrence. – Ligeledes regner man med at deltage i seniorlandskampen i Norge.

DLFs repræsentantskabsmøde

finder i år sted lørdag den 10. april kl. 14.30 på Hotel Royal, Hammerichsgade 1, København.

DM i bjærgning finder i år sted i forbindelse med SSUs mesterskaber og afvikles i Glostrup lørdag den 24. juli – indbydelse udsendes.

Forbundets tre kurser i 1976 er lagt i påske-, sommer- og oktoberferien med følgende terminer: 14.–19. april, 28. juni–2. juli og 19.–23. oktober – alle i Kjellerup.

DSFs bestyrelses- og repræsentantskabsmøde 1976

Bestyrelsesmøde afholdes fredag den 23. april kl. 17.00.

Repræsentantskabsmøde afholdes lørdag den 24. april kl. 10.00.

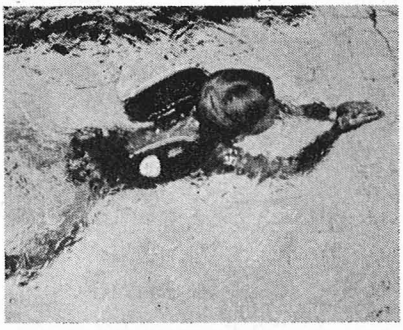
Begge møder afholdes i IDRÆTTENS HUS, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup.

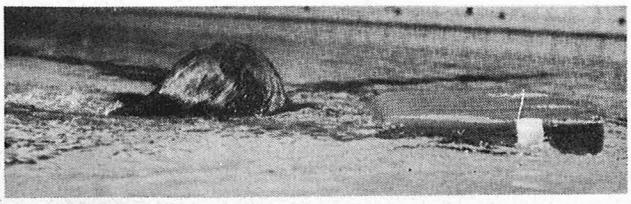
For tilrejsende med tog kan orienteres om følgende: Fra Københavns Hovedbanegård kan tages S-tog linie B (minuttal: 07 - *27* - 47) til Glostrup (ank. 24 - *44* - 04), herfra buslinie 131 (minuttal: *55*) til Brøndby Stadion (ankomst 03).

ROLLO
PRODUKTER

NU I
DANMARK

SIMDYNA ROLLO

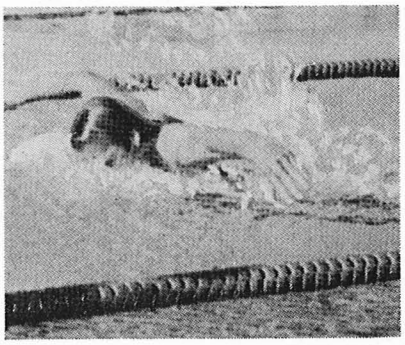




SIMPLATTA ROLLO

ROLLO IMPORT
KANEHAVEN 65
8240 RISSKOV
TEL. 06/176794,176640
GENERALAGENT

VÅGDÄMPANDE LINA
ROLLO RACING LANE



Landskampe og internationale stævner i 1976

Terminslisten er fuld af arrangementer, både nationale og internationale. Her er en lille oversigt over de stævner, som Dansk Svømme-Forbund har påtænkt at deltage i:

23.–25. januar: Årgangsstævne i Geneve. Når dette læses, kendes vore otte udsendte svømmeres resultater (se s. 9).

30. januar–1. februar: Speedo World Meet i Amersfoort, Holland. Her deltager OL-kandidaterne.

5.–7. marts: Bremens internationale stævne. Også til det stævne giver DOK tilskud, og da arrangørerne i år kun satser på få, men virkelig gode deltagere fra hver nation, er dette stævne forbeholdt OL-kandidaterne.

27.–28. marts: Ungdomslandskamp Norge–Finland–Danmark, årgang 60 og yngre. Landskampen afvikles i Vesterbro Svømmehal i København med 2 deltagere pr. nation i de individuelle øvelser. Ved udtagelsen vil der især blive lagt vægt på de resultater, svømmerne har opnået i tiden fra 14. februar til 14. marts (Skovbakkens stævne til unionsmesterskaberne). Programmet offentliggøres andetsteds i bladet.

10.–11. april: Årgangsstævne i Luxemburg. Der påregnes deltagelse af 5 svømmere. Udtagelsesgrundlag vil være Årgangsmesterskaberne I, II og III.

13.–14. april: 4-nationers landskamp (Belgien, Wales, Danmark, Irland) i Irland. Programmet vil sandsynligvis blive det samme som i Vestbad-Hallen i august 1975. Der vil blive tale om 1 svømmer pr. nation. Ved udtagelsen vil der blive lagt vægt på de resultater, der er opnået i sidste halvdel af marts måned (bl. a. unionsmesterskaber, Dan-Cup).

18.–19. april: Coca Cola Cup i Leeds. Her er der primært tænkt på OL-kandidaterne.

12.–13. juni: Seniorlandskamp Norge –Finland–Danmark i Oslo. Udtagelsesgrundlag vil være IM i Aalborg. Programmet er anført på side 15.

19.–20. juni: Grand Prix de Slovaquie i Bratislava. Sandsynligvis vil DOK til dette arrangement kun give tilskud til den eller de svømmere, som udtages til OL.

9.–11. juli: NJM i Reykjavik. Junioralderen er 1961 eller yngre.

5.–8. august: EJM i Oslo. Til begge juniorarrangementer vil DSFs Junior-Mesterskaber danne grundlag for udtagelsen. Da omkostningerne i forbindelse med disse arrangementer er meget store, vil der nok kun blive tale om små hold.

– Der bliver således nok at se til. Øvrige udenlandske arrangementer i terminslisten kan foreningerne gerne reflektere på, og kommer der indbydelser med gratis ophold, som DSF ikke kan påtage sig at deltage i, vil de som hidtil blive offentliggjort i Svømmesport. *Søren Korbo.*

Fællestræning for svømmere

I første halvdel af 1976 har svømmeudvalget fastlagt to gange landsdækkende fællestræning og 1 gang regional fællestræning.

I den landsdækkende fællestræning deltager landsholdssvømmerne samt A-kandidater; i den regionale fællestræning deltager svømmere fra såvel A-, som B- og C-kandidatlisterne.

Landsdækkende fællestræning afholdes i dagene 2.–4. april i Viborg som optakt til 4-nationers landskampen i Irland midt i april. – Anden omgang afvikles omkring Kristi Himmelfartsdag som optakt til seniorlandskampen Norge –Finland–Danmark i Oslo medio juni. Denne samling vil sandsynligvis finde sted i Aarhus. Besked om deltagelse vil tilgå foreningerne fra forbundet.

Med de mange stævneterminer er der foreløbig fastlagt en regional træningssamling – den afholdes i dagene 6. og 7. marts. Besked til foreninger med A-, B- og C-kandidater vil komme fra unionerne, som i dette tilfælde står som arrangører. *Søren Korbo.*

TRÆNER SØGES PR. 1. SEPTEMBER 1976

Svømmeklubben Kvik, Kastrup, søger træner til vort konkurrencehold fire til fem aftener om ugen. Løn efter kvalifikationer.

Henvendelse: **Kurt Olsen**
Stratfordvej 12
2300 København S
Tlf. (01) 58 26 51

AKVABYG A/S

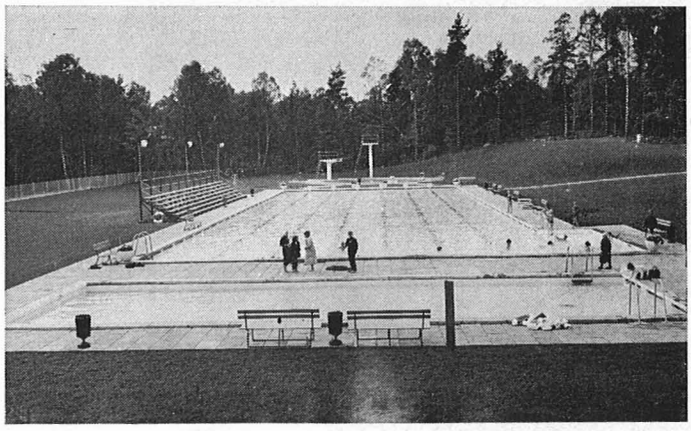
Randersvej 5 . Stilling
8660 Skanderborg
Telef. (06) 57 16 64 og (06) 57 18 11

★ **Svømmehaller**
★ **Friluftssvømmeanlæg**
★ **Planlægning**
★ **Rådgivning**
★ **Projektering**
★ **Levering af komplette anlæg**

Typeprojekter med store fordele:
★ **Lave anlægsudgifter**
★ **Kort byggetid**
= lave byggerenter
★ **Levering til fast tid**

Rekvirér venligst nærmere oplysninger

Efter helt moderne principper anvendes prefabrikerede, patenterede bassinelementer.
Separate bassiner for konkurrence, undervisning og udspring kan kombineres efter ønske.



JSU NYT

ÅM og fremtiden

Det var en fornøjelse at overvære de Jyske Årgangsmesterskaber med Aabybro som vært. Det var på en række områder et særdeles vellykket arrangement. Alene den omstændighed, at man afvikler indledende heats og finaler, giver i modsætning til de danske årgangsmesterskaber et uhyre spændende stævne med fortættet spænding hos både svømmere, trænere, ledere og tilskuere.

Rammen om dette års JÅM må på det nærmeste betegnes som ideel. Den indendørs svømmehal i Aabybro er som bekendt bygget som en del af et usædvanligt smukt og hensigtsmæssigt sportcenter, der også rummer en idrætshal. Svømmehallen er glimrende. Det er en af de sjældne, hvor man med glæde byder tilskuerne velkommen.

Med hensyn til stævnets afvikling fungerede det som helhed udmærket, selv om man indledningsvis ville pille ved pauserne, hvilket klubberne under henvisning til aftalt transport, indkvartering m.v. ganske naturligt måtte afvise.

Uden i øvrigt at være særlig sagkyndig må jeg principielt fastslå, at én og i mange tilfælde ofte ung tidtager på en og samme bane ikke er hensigtsmæssig. Man må i den forbindelse fastslå, at det er nødvendigt med tre tidtagere på hver bane – der er jo trods alt tale om et mesterskabsstævne.

Jeg mener, årgangsstævnet går en god fremtid i møde; men på et eller andet tidspunkt må man utvivlsomt overveje en deling eller at lave tredages-stævner. Der var adskillige klubber, som først kom til Aabybro i allersidste øjeblik og var meget sent hjemme søndag aften.

Når dette er fastslået, må man samtidig erkende, at jysk svømning nok ikke plejer sine årgangssvømmere, som man rettelig bør. Klubberne må tage et medansvar her – bortset fra Skovbakken og enkelte andre er der jo ingen klubber, som holder deciderede årgangsstævner. Måske burde man overveje en eller anden turneringsform for årgangssvømmere på forbundsplan. Ikke alle kan komme med til de danske ÅM alene p. gr. a. de håbløst stramme tidskrav. I øvrigt kan man med rette angribe DMs stævneform.

Et DM bør afvikles med indledende heats og finaler. Derfor er det mig ubegribeligt, at man efter sidste års DM-stævner – de første i øvrigt – bare fortsætter i samme spor. Lyt dog til Dam-Johansen, der kan fortælle et og andet om årgangsstævner med indledende heats og finaler contra den afviklingsform, der også i år praktiseres ved de danske årgangsmesterskaber.

Krebs.

Nyt fra Svømmeudvalget

De Jyske Kortbane-Mesterskaber 1976 afvikles 12., 13. og 14. marts i Herning Svømmehal med HGF som lokalarrangør.

KSUs svømmeudvalg har fremsat et forslag til ændring af Dan-Cup turneringen til en divisionsturnering på landsbasis. I JBU betragter man forslaget som et diskussionsoplæg, men kan gå ind for tanken. JSUs turneringsleder Birtha Keinicke vil sammen med trænerrådet udfærdige et oplæg til KSUs svømmeudvalg, hvori IH-klubberne kobles på. Birtha Keinicke er JSUs forhandler over for KSU.

Svømmeklubben »Esbjerg« havde ligeledes fremsendt et forslag til ændring af den jyske svømmeturnering. Dette forslag har JSUs forretningsudvalg svaret på. Fra svømmeudvalgets side optager Birtha Keinicke forhandling med Esbjerg og vil prøve at fremlægge et færdigt forslag til næste SVU-møde.

JSU har optaget forhandlinger med Väster Götland Simförbund om en årlig unionsmatch med 3 deltagere pr. disciplin fra hver union. Løbssammensætningen er endnu ikke helt afklaret, men ventes at være klar inden næste SVU-møde. Den første match er berammet til lørdag den 22. maj 1976 i Aalborg.

Der er nedsat et udvalg, som skal behandle problemerne omkring IH-klubberne og de nye klubber. Dette udvalg består af Erik Hoegh, Grindsted, Lars Nielsen, Aulum, og Jørgen Dam-Johansen, SVU.

Der er ligeledes nedsat et udvalg, som skal arbejde med problemerne og forslagene vedr. den jyske svømmeturnering. Dette udvalg ledes af Birtha Keinicke med repræsentation fra trænerrådet og forskellige divisionsklubber.

JSUs nye mesterskabsleder Poul Hermann har udkastet ideen med at ændre Jyske Kortbanemesterskaber til et åbent mesterskab med international deltagelse. Disse tanker vil man i såvel trænerråd som i SVU arbejde videre med.

Som man vil erfare, er der udover den allerede indførte strukturændring et stort behov for nytænkning inden for vor idræt, hvis vi skal nå videre frem. Håbet er blot, at de ansvarlige ledere vil gøre sig dette klart og forsøge at sætte sig ind i de nye tanker, der uvilkårligt fremkommer. *Dam.*

Stor fremgang i udspring

Efter kun et år med effektiv indsats af ledere og instruktører blomstrer jysk udspring som aldrig før. Man startede med at afholde nogle kurser, hvor begyndere og instruktører kunne lære, hvordan man startede med at dyrke udspring. I år er vi nået så vidt, at vi kan køre to kurser på samme tid, et på begynderstadiet og et for viderekomne, så der er mange gode emner til de jyske mesterskaber.

Alle, der er interesseret i udspring, kan komme på kursus på trin 1, hvor man lærer alt om begynderstadiet; det gælder både aktive og ikke mindre instruktører.

Trin 2, som er for viderekomne, er for dem, som er nået lidt længere, dem, som stiler efter sølvmærket, og dem som gerne vil med til mesterskaberne.

Foruden disse kurser afholder man et stævne hver måned rundt om, hvor både begyndere og viderekomne kan teste sig selv og se, hvor langt de er nået.

Til disse stævner er der ca. 25 springere fra hele Jylland hver gang, og det fortæller lidt om interessen.

Vore dygtige springere fra AGF har mellem jul og nytår været på en træningslejr sammen med nogle norske udspringere, og det var meget lærerigt, da de norske springere nok er lidt længere fremme, end vi er endnu.

Vi har også samarbejde med svenske udspringere, og dér kan vi virkelig lære meget.

Dommerspørgsmålet har altid været diskuteret meget, og i den kommende tid vil der blive afholdt en række dommerkurser, så vore dommere er kvalificerede til at dømme.

På jysk udsprings vegne vil vi sige tak til de springere, ledere og instruktører, som i det forløbne år har sat både tid og arbejde i den sport, som hedder udspring. *JSUs springudvalg.*

Stof til næste nummer af bladet, som udkommer sidst i april, skal senest den 15. marts sendes til: Jørgen Krebs, Mispelvej 7, 8900 Randers.

Unionsstævnet i november

Efter en række afbud til unionsholdet var det et noget svækket hold, der blev sendt til København, men svømmerne klarede sig over forventning, idet de svømmede sig til en 3. plads, kun 5 p. fra nr. 1. De jyske resultater blev følgende:

400 m crawl damer: 1) Margaretha Maunsbach 4.45,83.
200 m brystsvømning herrer: 4) Jan Glerup 2.47,51.
100 m butterfly damer: 1) Grethe M. Nielsen 1.11,67.
100 m rygcrawl herrer: 7) Henning Sørensen 1.11,37.
100 m brystsvømning damer: 2) Ellen Siig Christensen 1.20,14.
100 m crawl herr.: 5) Jes Christophersen 59,47.
200 m individuel medley damer: 2) Grete M. Nielsen 2.41,09.
4×100 m crawl herrer: 4) JSU 4.03,46.
4×100 m medley damer: 1) JSU 4.51,15.
400 m crawl herrer: 1) Jes Kristophersen 4.32,6.
200 m brystsvømning damer: 2) Ellen Siig Christensen 2.53,9.
100 m butterfly herrer: 5) Peter M. Nielsen 1.07,6.
100 m rygcr. damer: 2) Gerd Laursen 1.12,15.
100 m brystsv. herrer: 3) Jan Glerup 1.16,72.
100 m crawl damer: 4) Margaretha Maunsbach 1.05,66.
200 m individuel medley herrer: 6) Poul Fabricius 2.33,31.
4×100 m crawl damer: 2) JSU 4.27,68.
4×100 m medley herrer: 4) JSU 4.35,71.

Pointsstillingen blev: SSU 141, KSU 139, JSU 136, SUS 54; Hamburg 134, Linköping 98, Södertälje 63 og Recklinghausen 42.

Jeg vil gerne sige svømmerne fra Hadersley, Kolding, Randers og Aarhus tak for turen. I gjorde den let for mig, og I gjorde, hvad I kunne for et godt resultat. *Poul Hermann.*

? synkromærke-bestemmelser

Som tidligere nævnt har vi på grund af de ændrede FINA-regler for synkro-konkurrencer måttet ajourføre vore mærkekrav, og synkroudvalget har udarbejdet følgende ændringsudkast (se lovbogen side 26–27):

Synkromærke B (sølvmærket) kan erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 54 points i de 6 enkeltøvelser .... (resten uændret).

Synkromærke C (guldmærket) kan erhverves af den svømmer, som i konkurrence opnår mindst 66 points i de 6 enkeltøvelser .... (resten uændret).

DSLF-guldnålen kan erhverves af den svømmer, som ved DM, NM, EM, VM, i en landskamp eller international konkurrence opnår mindst 105 points i solo (omfattende de 6 enkeltøvelser + de frie, synkroniserede øvelser). Desuden kan den erhverves af den synkro-svømmer, der placerer sig til finalen i EM eller VM, eller bliver nr. 2 eller 3 ved NM.

DSF-elitenålen kan erhverves af den svømmer, der ved DM opnår mindst 115 points, eller i NM, EM, VM, i en landskamp eller international konkurrence opnår mindst 110 points i solo (omfattende de 6 enkeltøvelser + de frie synkroniserede øvelser). Desuden kan den erhverves af en synkrosvømmer, der placerer sig mellem de 6 bedste ved EM, de 8 bedste ved VM, eller som vinder et NM.

De øvrige synkromærke-bestemmelser er uændrede.

Det nye synkro-propaganda-stofmærke

kan nu leveres – og synkroudvalget har fastsat følgende krav for retten til at købe det:

1. Mindst 10 m almindelig skodning.
2. Mindst 10 m sæl-skodning.
3. Mindst 5 m contraskodning.
4. Mindst 5 m torpedo-skodning.
5. En baglæns sammenbøjet salto.
6. En forlæns sammenbøjet salto.

Alle 6 øvelsers udførelse skal blot godkendes af en svømmelærer eller -træner.

En lille folder med bestillingsseddel og nærmere oplysninger om synkromærker er på vej til alle foreninger.

Mærkepriser

Det nye synkro-stofmærke koster kr. 2,40 pr. stk. for prøvearrangørerne, som videresælger det til svømmeren for kr. 3,00.

Begyndermærket koster 8,00 kr., bronzemærket 9 kr., sølvmærket 10 kr. og guldmærket 11 kr.

Alle synkromærker rekvireres gennem unionernes synkroledere. Dog kan stofmærkerne rekvireres direkte hos forbundets synkroleder: Bue Foldager, Hedeparken 177, 2750 Ballerup, telf. (02) 97 13 02.

TRÆNER SØGES!

Vallensbæk VI 39 søger svømmetræner til konkurrencehold m. m.
Tiltrædelse ca. 1. april 1976.
Gagekrav og reference fra tidligere ansættelser bedes sendt til:
Jørgen Pedersen,
Syvhøjvænge 14, 2620 Albertslund
hos hvem yderligere oplysninger kan fås på tlf. (02) 64 07 95.

Landskampen Norge–Danmark

100 m crawl damer: 1) Lene Jensen, N, 0.58,2; 2) Torill Bergesen, N, 1.00,6; 3) Nina Irgang, D, 1.03,8; 4) Margaretha Maunsbach, D, 1.04,2.

400 m crawl, herrer: 1) Arne Borgstrøm, N, 4.07,5; 2) Tom Walle, N, 4.12,3; 3) Poul Fabricius, D, 4.22,2; 4) Jens Brønnum, D, 4.24,5.

100 m butterfly, damer: 1) Susanne Nielsson, D, 1.07,5; 2) Marita Karlsen, N, 1.07,5; 3) Dordi Henriksen, N, 1.09,3; 4) Birgit Rasmussen, D, 1.13,8.

200 m butterfly, herrer: 1) René Andersen, D, 2.13,7; 2) Michael Schou Rasmussen, D, 2.15,9; 3) Torkel Sanner, N, 2.17,7; 4) John Nymoen, N, 2.21,4.

200 m rygcrawl, damer: 1) Bente Eriksen, N, 2.25,4; 2) Vigdis Karlsen, N, 2.31,4; 3) Birthe Jørgensen, D, 2.31,9; 4) Gerd Lauersen, D, 2.32,5.

100 m rygcrawl, herrer: 1) Ejvind Pedersen, D, 1.02,6; 2) Henrik Rasmussen, D, 1.03,2; 3) Einar Kolstad, N, 1.04,3; 4) Bjarne Antonsen, N, 1.04,5.

200 m brystsvømning, damer: 1) Karin Deleuran, D, 2.41,0; 2) Ellen Siig Christensen, D, 2.45,5; 3) Elin Knag, N, 2.47,4; 4) Bente Haaskjold, N, 2.50,4.

100 m brystsvømning, herrer: 1) Ove Wisløff, N, 1.08,4; 2) Stein H. Jørgensen, N, 1.10,1; 3) Niels Mortensen, D, 1.13,1; 4) Jan Glerup, D, 1.13.1.

400 m individuel medley, damer: 1) Marita Karlsen, N, 5.07,0; 2) Susanne Nielsson, D, 5.18,1; 3) Torill Bergesen, N, 5.22,5; 4) Grethe Møller Nielsen, D, 5.30,6.

4×200 m crawl, herrer: 1) Norge 8.00,2; 2) D 8.26,4.

4×100 m holdmedley, damer: 1) Norge 4.34,8; 2) Danmark 4.40,7.

800 m fri svømning, damer: 1) Elisabeth Brudvik, N, 9.27,2; 2) Marit Hollakleiv, N, 9.42,1; 3) Margaretha Maunsbach, D, 9.46,9; 4) Grethe M. Nielsen, D, 9.47,8.

1500 m fri svømning, herrer: 1) Arne Borgstrøm, N, 16.35,9; 2) Tom Walle, N, 16.42,7; 3) Jens Brønnum, D, 17.24,9; 4) Poul Fabricius, D, 17.38,4.

100 m crawl, herrer: 1) Bent Brask, N, 0.54,4; 2) Henrik Rasmussen, D, 0.55,0; 3) Gustav Heiberg, N, 0.55,1; 4) Jens Brønnum, D, 0.58,7.

400 m crawl, damer: 1) Torill Bergesen, N, 4.29,5; 2) Marita Karlsen, N, 4.30,4; 3) Margaretha Maunsbach, D, 4.58,9; 4) Nina Irgang, D, 5.05,3.

100 m butterfly, herrer: 1) Michael Schou Rasmussen, D, 1.00,6; 2) Torkell Sanner, N, 1.02,0; 3) René Andersen, D, 1.03,3; 4) John Nymoen, N, 1.04,6.

200 m butterfly, damer: 1) Grethe M. Nielsen, D, 2.31,6; 2) Dordi Henriksen, N, 2.35,9; 3) Gry Ingebretsen, N, 2.37,8; 4) Birgit Rasmussen, D, 2.43,5.

200 m rygcrawl, herrer: 1) Ejvind Pedersen, D, 2.17,8; 2) Johnny Petersen, D, 2.18,2; 3) Kjell G. Eilertsen, N, 2.20,1; 4) Einar Kolstad, N, 2.20,6.

100 m rygcrawl, damer: 1) Bente Eriksen, N, 1.07,7; 2) Birthe Jørgensen, D, 1.09,9; 3) Vigdis Karlsen, N, 1.10,7; 4) Gerd Lauersen, D, 1.10,8.

200 m brystsvømning, herrer: Ove Wisløff, N, 2.28,0; 2) Kjell Nedregaard jr., N, 2.34,4; 3) Jan Glerup, D, 2.38,3. — Robert Torkelund, D, blev diskvalificeret.

100 m brystsvømning, damer: 1) Susanne Nielsson, D, 1.13,5 (ny nordisk rekord); 2) Karin Deleuran, D, 1.15,4; 3) Elin Knag, N, 1.18,1; 4) Bente Haaskjold, N, 1.18,1.

400 m individuel medley, herr.: 1) Bent Brask, N, 4.47,7; 2) Arne Borgstrøm, N, 4.55,4; 3) René Andersen, D, 4.59,0; 4) Henrik Rasmussen, D, 5.10,5.

4×100 m holdmedley, herrer: 1) Norge 4.10,4; 2) Danmark 4.12,6.

4×100 m crawl, damer: 1) Norge 4.01,5; 2) Danmark 4.11,4.

Slutresultat: Norge 163 p., Danmark 120.

Nye danske rekorder

KORTBANE – *Herrer:*

800 m fri svømning: Jens Brønnum, Aalborg, 8.44,0 (1. februar 1976 i Aalborg).

LANGBANE – *Damer:*

200 m brystsvømning: Susanne Nielsson, AGF, 2.42,4 (23. januar 1976 i Aarhus).

KORTBANE – *Damer:*

200 m brystsvømning: Susanne Nielsson, AGF, 2.38,4 (27. december 1975 i Aarhus). – Samme 2.38,0 (22. januar 1976 i Aarhus).

4×50 m crawl: Albertslund Idrætsforening (Karin Deleuran – Vibeke Freising – Helle Dreistrup – Nina Irgang) 1.56,9 (13. december 1975 i Vridsløse).

10×50 m crawl: Albertslund Idrætsforening (Karin Deleuran – Vibeke Freising – Helle Dreistrup – Nina Irgang – Charlotte Petersen – Pia Thaulov – Lena Johansen – Jutta Andersen – Mette Klarskov – Ingelise Johansen) 5.05,9 (13. december 1975 i Vridsløse).

4×100 m crawl: Albertslund Idrætsforening (Karin Deleuran – Nina Irgang – Mette Klarskov – Helle Dreistrup) 4.41,1 (13. dec. 1975 i Vridsløse).

4×100 m holdmedley: Aalborg Svømmeklub (Mette Olsson – Vivi Nielsen – Birgit Rasmussen – Lone Jensen) 4.47,4 (1. februar 1976 i Aalborg).

Adresseændringer

Sjællands Svømme-Union

Formanden for Vallensbæk IF 39, svømmeafdelingen, Jørgen Pedersen, er flyttet til Sydhøjvænge 14, 2620 Albertslund, og har derved fået nyt telefonnummer: (02) 64 07 95.

I stedet for Ølstykke Idrætsforening står nu som medlem Svømmeklubben »Laksen«, der er stiftet 24. november 1975. Formand er også her Stig Winther, Engvej 17, 3650 Ølstykke, der har telefon (03) 17 60 77. – Korrespondance til: Inge Rasmussen, Bøgevej 14, 3650 Ølstykke.

Fyns Svømme-Union

Unionsformanden Else Madsen (også formand for OSK) er flyttet til Allégade 39, 1. sal, 5000 Odense.

Jydsk Svømme-Union

Bjerringbro Svømmeklub har fået ny formand: Niels Vinther, Kingosvej 26, 8850 Bjerringbro, tlf. (06) 68 28 29.

Brabrand Idrætsforenings adresse er fremover: Børge Nielsen, Udsigten 15, 8220 Brabrand, tlf. (06) 26 09 49).

Gram Boldklub har pr. 30. nov. 1975 slået sig sammen med Gram Forenede Sportsklubber. Alt vedrørende svømning bedes herefter sendt til: Birte Erlandsen, Møllekobbel 7, 6510 Gram.

Idrætsforeningen AIA-Tranbjerg har fået ny adresse: Mogens Rørmose Pedersen, Kirkevænget 135, 8310 Tranbjerg, tlf. 06 - 29 13 42.

Oddense Svømmeklub Flipper skifter adresse til: Bodil Mikkelsen, Oddense, 7861 Balling.

I adresselisten i nr. 6/75 kaldte vi formanden for Odder IGF Frems svømmeafdeling for Axel – han hedder Alex.